

新年明けましておめでとうございます

就任して早9ヵ月が経ち、中川の地域の特性、皆様方との繋がり、周辺のロケーションなどが少しずつ感じとれてきました。引き続き皆様にご指導・ご協力を頂きながら、新しい時代の新しい助け合いのスタイルを模索しつつ、思いやりと優しさに溢れた町づくりを目指し、職員一同尽力いたしますので、本年も中川地域ケアプラザをどうぞ宜しくお願い致します。

中川地域ケアプラザ所長 石井 広美

田中ひろみ先生との座談会

人生の最後まで、穏やかに安心して暮らすために、大切なこと…皆で話しましょう。

訪問看護ステーション管理者、地域ケアプラザ所長等の経歴をお持ちの先生。区役所等でも講演されています。

日時：2月22日(木) 13:00~14:30
場所：中川地域ケアプラザ
対象：介護に興味のある方
定員：10名 参加費：無料
申込：来館または電話にて受付中

都筑区版エンディングノートもお渡しします。



まったり 中川ハイハイ大会

日々成長を遂げる赤ちゃん あつまれ♪
ママの呼びかけでゴールをめざそう!

日時：R6年1月24日(水) 10時~11時半
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：ハイハイからよちよち歩きの赤ちゃんと保護者の方
定員：20組の親子
参加費：無料
申込：12月21日(木)10時~電話または受付にて



歯科医師に学ぶ!

~人生これから~

健口で伸ばそう 健康寿命

健口は健康のもと。オーラルフレイル(お口の機能の衰え)の予防を知り、おいしく食べて、元気にくらし続けましょう。

日時 2月5日(月)13:30~15:00
場所 横浜市中川地域ケアプラザ
講師 中川駅前歯科クリニック



歯科医師：二宮 威重 院長

対象者：おおむね65歳以上の方 参加費：無料

お申込み 来館または電話で受け付け中

ニットサークルさん、ありがとうございました

ケアプラザ登録団体のニットサークルさんが手編みの「マフ」を作り、老人施設にご寄付して下さいました。



施設の方々もとても喜んで下さいました。



中川地域ケアプラザのLINEができました。講座のご案内やケアプラザ新聞など情報をお届けします!

友だち募集中



(社福) 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ 〒224-0001 都筑区中川 1-1-1

TEL 045-500-9321

地域包括支援センター / 地域活動交流 / 生活支援

HP: <https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/>

休館日：毎月最後の日曜日(全館清掃点検日)

開館時間：9:00~21:00(日曜祝日：~17:00)

担当地区 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西
牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

★地域 ◆高齢 ✨障がい ☆子育て 講 講座+ 受 受付日 申 申込 定 定員 参 参加費 対 対象 持 持ち物



年明けの行事のひとつ、どんど焼き。どんど焼きの起源には諸説ありますが、有力なのは平安時代に宮中で行われていた「左義長」と呼ばれる火祭りの行事に由来しているという説だそう。松飾りやしめ縄、お正月にしたためた書き初め、昨年に授与したお守りなど縁起物を燃やしたり、ここで焼いたお餅を食べる事で、五穀豊穡、商売繁盛、家内安全、無病息災を願います。今年も良い年になりますように。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 貸館抽選 9:30~ ◆Men's 倶楽部(麻雀) 対 12:30~	5	6 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	7
8 ✨みんな 対 参 13:00~ 15:30	9 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 围 定 围 持 10:00~	10 ★なかなか サロン 参 13:00~ 11日 ★司法書士巡回 相談会 13:00	11 赤ちゃん会 定 围 10:00~ 11:00 ✨傾聴サロン You & Me 参 围 13:30~	12 ★ほっと カフェ中川 参 9:30~	13 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00~	14
15 	16	17 ★うたのWA 定 申 13:30~	18 ☆タンポポ ひろば 10:30~	19 多目的ホールで 「うちあそび」です	20 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	21 ✨✨ みんなで ポッチャ 9:30~ 11:00
22 ★ほっと カフェ中川 参 9:30~	23	24 中川ゆったり ハイハイ大会 2 ★なかなか サロン 参 13:00~	25 ◆中川健康 麻雀サロン 围 12:30~ ★介護者の つどい 13:00~	26	27 ★元気度 チェック 10:00~	28 全館 清掃日
29	30 ☆ママ・パパ と赤ちゃんの ための健康講座 围 定 围 10:30~ 11:30	31 30日 ★ポリスじろうさん と漫才体験してみま せんか 13:00~14:00				

情報ラウンジ作品展のご案内

～新春～

長澤 勇氏 写真展

1月5日(金)～1月30日(火)まで

今回のテーマは「都筑・残された自然」です。
お誘い合わせの上、どうぞお越しください。

お問い合わせ・お申込み

☎045 (500) 9321