

定期開催事業のご紹介 《3・4月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について
運動系	活き粋シニア 体力アップ スペース <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;">4月からリニューアルします！</div>	火曜日 3/12、26	地域にお住まいの概ね 65歳以上の方対象の体 操教室。どの曜日にも 参加可能です。 各曜日、担当講師が変 わります。 回数制限はありません。	参加費 400円	予約・申込は 不要です。 開催日当日、 10分前にお越し 下さい。
		水曜日 3/6			
		金曜日 3/8、22			
	時間(全ての曜日) 14:00～15:00	金曜日	3/8、22		
運動系	ゆるヨガ	3/4、18 4/1、15 10:00～11:00	月曜日開催の 初心者の方向け ヨガ教室です。	参加費 400円	3月分:2/26(月) 4月分:3/25(月) 10:00～☎にて
	ステップ アップヨガ	3/1、15 4/5、19 10:00～11:00	金曜日開催の 初・中級者向け ヨガ教室です。	参加費 400円	3月分:2/26(月) 4月分:3/25(月) 10:00～☎にて
	青空 ラジオ体操	3/14 10:00～10:20 ※3/28は中止です。	場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイッ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込は 不要です
音楽系	みんな de うたおう	3/23(土) 4/27(土) 13:30～15:00	毎月第4土曜日開催の 歌唱指導とピアノ伴 奏による歌の集い	参加費 400円	3月分:3/11(月) 4月分:4/10(水) 10:00～☎にて
未就園児親子	かなーちえ	3/7, 14, 21, 28 4/4, 11, 18, 25 10:00～14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込は 不要です
	おやこの広場	3/14(木) 11:00～11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。 3月は「絵本の世界を 楽しもう」を開催。	参加費 無料	予約・申込は 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	3/7(木) 11:30～	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	3/14(木) 11:30～	パンの販売	随時	不要
	おもちゃの 病院	日曜日以外 いつでも受付	おもちゃを預かりして 修理をします。	修理費 : 無料 部品交換 : 実費	※注意事項 ▷機械・電機の 故障に限ります。 ▷お急ぎの対応は、 出来ません。
	こもれび カフェCoCo	3/9(土) 4/13(土) 13:30～15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は 不要です。
	百々かふえ もも	3/13(水) 4/10(水) 11:00～13:00	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込は 不要です。