

R6年度

青空ラジオ体操

ケアプラザ職員・保健活動推進委員の皆さんと一緒に公園で体を動かしてみませんか？
ラジオ体操・かめ亀てぬぐいサイズを行います。
お気軽にご参加ください！

日時

4/11・5/9

6/13・7/11

8月はお休み

9/12・10/10・11/14・12/12

R7年 1/9・2/13・3/13

すべて木曜日（雨天中止）

10時～10時20分

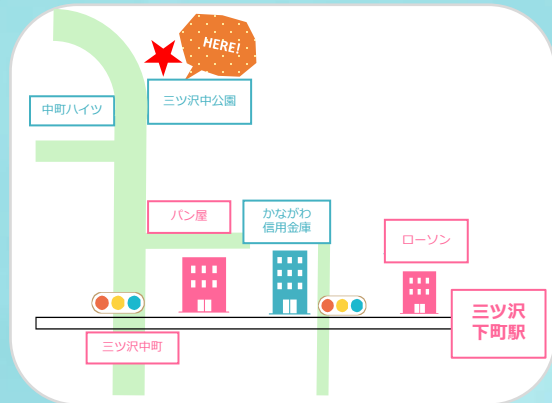
申込不要

場所

三ツ沢中公園

持ち物

タオル・飲み物



<お問い合わせ>

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
包括支援センター・地域交流
045-577-8210

