中川地域ケアプラザ☆新聞

３月号
2024 年２月 20 日発行
発行責任者：所長　石井広美

地域の身近な相談窓口

地域包括支援センター

ご高齢者の暮らしの中で生じる様々な問題に、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の専門スタッフが無料で相談をお受けします。

・介護保険制度がよくわかりません。
・介護保険サービスを利用したい。
・最近、もの忘れが気になる。
・地域の情報を教えて欲しい・・・など
お気軽に相談ください。

【地域ケア会議を開催しています】
地域で暮らす高齢者が、住み慣れた地域で暮らし続けることが出来るために、地域の支え合いについて、住民や福祉保健関係者など、みんなで話し合う会議です。

うたの WA からのお知らせ

令和６年４月実施分からお申込みがなくなりました。
当日直接お越しください。１３時より受付開始します。

毎月第３水曜日　13:30～15:00　多目的ホール

前期開催日：4/17・5/15・6/19
・7/17・8/21・9/18

定　員：先着５０名　参加費：３００円

ご不明な点がありましたら、地域活動交流までお問い合わせください

うたサロン・中川

懐かしい歌♪ 季節の歌♪ 元気のでる歌♪
みんなで歌ってみんなで元気

日　時　令和６年３月１６日(土)10：00～11：30
場　所　横浜市中川地域ケアプラザ多目的ホール
講　師　音楽セラピスト　中川ともゆき　先生
対象者　おおむね 65 歳以上の方
※参加費　２００円　定員　３０名
お申込み：お電話・窓口で受付中

お楽しみ中川寄席

令和６年４月 27 日(土)13:30～15:00

○場　所：中川地域ケアプラザ　多目的ホール
○対　象：どなたでも
○定　員：３０名
○参加費：５００円
○出演者：楽笑友の会
浮世亭寿八、三原橋ぽん太、藤瀬柑兵衛
○内　容：落語・講談・三味線芸
○申込み：3/29（金）から
10 時より来館または電話にて受付

まちなかマーケット

縁台将棋やります！
老若男女！
どなたでも参加 OK

ケアプラザ
出張相談コーナーあり！

3/17（日）１０：００～１６：００
中川屋外ステージ前（フィットケアデポ斜め前）

～なかがわ探訪～

中川エリアで関わりのある活動をご紹介

2/3(土)シェアリーカフェさんのイベント「週末ファーム」にお邪魔しました。竹筒で炊いたご飯は格別でした。竹バームも楽しかったです。お土産に穫れたて野菜をゲット！次回(3/3)も行かないと(笑)

（社福）若竹大寿会　横浜市中川地域ケアプラザ　〒224-0001　都筑区中川 1-1-1
☎045－500－9321
地域包括支援センター　／　地域活動交流　／　生活支援

★介護のご相談は、事前にご予約をお願いいたします。

ＨＰ：https://wakatake.net/category/facility/carenakagawa/
休 館 日：毎月最後の日曜日（全館清掃点検日）
開館時間：9:00～21:00（日曜祝日：～17:00）

担当地区　大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保・牛久保町・中川・中川中央・あゆみが丘

中川地域ケアプラザ　イベントカレンダー

★地域　◆高齢　✿障がい　☆子育て　講講座+　受受付日　申申込　定定員　参参加費　対対象　持持ち物

立春も過ぎ、春を感じられるのはいったいいつからなのでしょうか？日本の暦では１年を２４分割して四季を「立春」「大寒」など名付けていますが、実感とは少しかけ離れている感じがします。「春はあけぼの」の書き出しで有名な清少納言の随筆「枕草子」は、平安時代の和歌は草花など自然を詠むことが多かったことに対して、あけぼのという時間帯を綴った清少納言の感性はさすがとしか言いようがありません。あなたはどのように春の訪れを感じられますか？

月	火	水	木	金	土	日
				1 貸館抽選 9:30～ 地域ケアルーム	2 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	3
4	5 ☆ママと赤ちゃんのためのまったりヨガ 申 定 対 持 10:00～	6	7 ◆Men’s 倶楽部（麻雀） 12:30～ ★ふれあい中川元気倶楽部 持 13:30～	8 ★ほっとカフェ中川 講 参 9:30～	9 ★ラジオ体操&レクダンス 持 10:00～	10
11 赤ちゃん会 10:00～ ✿みんと 対 参 13:00～	12	13 ★暮らしに役立つスマホ活用術 申 定 持 10:00～ ★なかなかサロン参 13:00～	14 ❀傾聴サロン You & Me 参 対 13:30～	15 ★季節の薬膳講座（春） 申 定 参 持 10:00～	16 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～ ★うたサロン中川 申 参	17 ★✿ みんなでボッチャ 9:30～
18	19	20 ★うたのWA 定 申 13:30～	21 ☆タンポポ ひろば対 10:30～	22	23	24
25 ★ほっとカフェ中川 講 参 9:30～	26	27 ★なかなかサロン 参 13:00～	28 ◆中川健康麻雀サロン対 12:30～ ★介護者のつどい対 13:00～	29	30 	31 全館 清掃日

※電話での貸館申し込みは 11:30～

10：00～

そとあそびです
雨天時は多目的ホール

情報ラウンジ作品展のご案内

つるし雛　合同作品展

３月２日(土)～３月２６日(火)まで

可愛らしい作品がたくさんあります。
是非お立ち寄り下さい。

お問い合せ・お申込み　☎０４５（５００）９３２１