

# 定期開催事業のご紹介 《4・5月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について
運動系	火曜健康体操	4/9、23 5/14、28 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込は不要です。開催日当日、10分前にお越し下さい。
	水曜健康体操	4/3、17 5/1、15 14:00~15:00			
	ゆるヨガ	4/1、15 5/20 10:00~11:00	月曜日開催の初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	4月分:3/25(月) 5月分:4/25(木) 10:00~☎にて
	ステップアップヨガ	4/5、19 5/17 10:00~11:00	金曜日開催の初・中級者向けヨガ教室です。	参加費 400円	4月分:3/25(月) 5月分:4/25(木) 10:00~☎にて
	青空ラジオ体操	4/11、5/9 10:00~10:20 <b>※月1回に変わります</b>	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込は不要です
音楽系	みんな de うたおう	4/27(土) 5/25(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	4月分:4/10(水) 5月分:5/10(金) 10:00~☎にて
未就園児親子	かなーちえ	4/4、11、18、25 5/2、9、16、23、30 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学児親子の集いの場(祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込は不要です
	おやこの広場	<b>※4月はお休みです</b> 5/9(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就学児向けイベント。	参加費 無料	予約・申込は不要です
どなたでも	パン屋のおやじ	4/4(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー&カフェ	4/11(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	おもちゃの病院	日曜日以外 いつでも受付	おもちゃを預かりして修理をします。	修理費 : 無料 部品交換 : 実費	※注意事項 ▷機械・電機の故障に限ります。 ▷お急ぎの対応は、出来ません。
	こもれびカフェCoCo	4/13(土) 5/11(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は不要です。
	百々かふえもも	4/10(水) 5/8(水) 11:00~13:00	地域の方、認知症の方やご家族、専門職が集うカフェ	参加費 無料	予約・申込は不要です。