



## 赤ちゃん会

対象:0歳児

◆問合せ先 都筑福祉保健センター

お近くの会場を一つ選んでご参加ください。  
赤ちゃんと一緒にんだり、育児相談をしています。

- ①牛久保西町内会館 原則第2水曜 10:00~11:00
- ②都筑区子育て支援センターポポラ 原則第3月曜 10:15~11:15
- ③中川地域ケアプラザ 原則第2月曜 10:00~11:00

## MAP



## 外遊び

対象:どなたでも

- ④タンポポひろば(中川地域ケアプラザ)  
そとあそび 年4回 詳細は表面(この裏面)をご覧ください
- ⑤おひさま広場(中川西保育園) 毎週月~金 10:00~12:00  
園庭開放 親子で遊べて育児相談もできます。無料です
- ⑥休日園庭開放(中川西保育園) 毎月第3日曜 10:00~12:00  
利用料無料、予約不要

## サロン

対象:就園児

- ⑦タンポポひろば(中川地域ケアプラザ) 詳細は表面(この裏面)をご覧ください  
親子で遊んだり情報交換できるスペースです。

## ヨガ

対象:0歳児

- ⑧ママと赤ちゃんのためのゆったりヨガ(中川地域ケアプラザ)  
毎月第1火曜 10:00~11:30 詳細は中川地域ケアプラザにお問合せください  
首がすわった頃~12か月児とその保護者 参加費 200円

## 遊び&子育て相談

対象:未就学児

- ⑨中川西地区センター(第2月曜 休館日)  
プレイルーム(平日19:00まで、日・祝日 16:45まで)対象:未就学児  
常時開設している開放感のある幼児のための遊び場です。  
子育て支援者さんがいる日... 木曜 10:00~12:00(祝日はお休み)  
おはなし広場.....原則第4木曜 10:30~11:00
- ⑩都筑区子育て支援センターポポラ  
毎週火曜~土曜 10:00~17:00 ひろば:~16:00  
(休み:日・月・祝日、ただし月曜が祝日の場合は翌火曜も)  
マタニティとその家族、そして未就学児とその養育者が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる場所です♪ 対象:妊娠中・子育て中の方
- ⑪縁(ゆかり)ハウス  
東京都市大前にある、黄色い一軒家のおうちです。  
気軽に遊びに来てくださいね♪  
開館日などはインスタグラムでご確認ください。
- ⑫つづき地域活動ホームくさぶえ  
おもちゃ文庫  
親子で遊ぶフリースペースです。おもちゃや絵本を置いています。  
毎週第火・土  
10:00~15:30...発達に不安のある子どもとそのご家族 無料  
毎週水・木・金  
10:00~15:30...低学年までの子どもとそのご家族 無料  
◆祝日や天候等によって変更になる場合があります◆

## 各会場住所・問合せ先

①②③問合せ先  
都筑福祉保健センター  
TEL 045-948-2318



中川地域ケアプラザ  
中川 1-1-1  
TEL 045-500-9321



中川西地区センター  
中川 2-8-1  
TEL 045-912-6973



都筑区子育て支援センターポポラ  
中川中央 1-1-3  
TEL 045-912-5135



縁(ゆかり)ハウス  
牛久保 2-28-2  
TEL 070-2212-6617



つづき地域活動ホームくさぶえ  
牛久保東 1-33-1  
TEL 045-590-5778



中川西保育園  
中川 3-6-6  
TEL 045-913-2060



