

回覧

めぐもい 5月



地域活動交流よりお知らせ

手作り味噌



昨年も開催し大好評だった『味噌作り』、今年も開催することになりました。自分の手で作る喜びを感じながら、愛情たっぷり、おいしい味噌を手作りしてみませんか？

◆日時 … 5/27(月) 10:30 ~ 12:00

◆費用 … 味噌1kg…1260円
2kg…2310円

◆持ち物…エプロン・三角巾・手拭きタオル
味噌の容器・持ち帰り用袋
筆記用具・上履き

◆申込 … 4/15(月) 10:00~
電話または窓口にて
※希望のkg数をお選びください。



容器の販売も承ります

※出来上がった味噌は、1つの容器に詰めるようお願いいたします。

＜容器販売価格＞

1kg用(1.35L)…130円
2kg用(3L)…320円

資生堂化粧療法

いきいき美容教室

～化粧の力で介護予防、健康寿命を延ばそう！～

化粧をすると楽しい気分になり、脳へ良い刺激が与えられ、手指や身体を動かすため、とても良い運動になります。専門の講師から、顔のお手入れ・お化粧の仕方を学び、キレイになりましょう！

◆日時…6/18(火) 10:00~11:30

◆場所…多目的ホール

◆定員…30名 ◆参加費…無料

◆持ち物…上履き

◆申込…5/13(月) 10:00~ 電話か窓口

※アレルギーが気になる方は、
当日、ご自分の化粧品をご持参ください。



おやこの広場

ママのためのセルフリフレ

日々の積み重ねで凝り固まったつら～い肩こりをセルフケアでリセットしましょう！

◆日時…6/13(木) 11:00 ~ 11:30

◆場所…地域ケアルーム・ボランティアルーム

◆参加費…無料 ◆申込…不要

◆講師…ふわりんば 小池祐加さん

所長交代のお知らせ

転任 松原理恵子

1年間の短い間でしたが、地域の皆様には沢山のお気遣いと、お声掛けを頂いた事に、心より感謝申し上げます。あたたかいつながりを感じる「おせっかいのまち」という言葉がとても好きでした。地域の方のお力が最大の資源であると感じる沢山の場面に関わらせて頂いた経験は、今までにない私自身の学びとなりました。新所長と共に歩む沢渡三ツ沢地域ケアプラザをこれからもどうぞよろしくお願い致します。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新任 原島隆行

令和6年5月、前任の松原に代わり、沢渡三ツ沢地域ケアプラザの所長に就任いたしました。昨年は金沢区内の地域ケアプラザで地域交流コーディネーターとして勤務しておりました。久しぶりの神奈川区配属、地域と皆さまと共に「まちづくり」の推進に努めてまいります。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。