

パート1

おとなの読み聞かせ

大人になって本を読んでもらったことがありますか・・・
懐かしくて心が温かくなるような・・・
そんな癒しを味わいましょう

場 所：中川地域ケアプラザ 地域ケアルーム

日 時：令和6年5月24日(金) 10:30～11:45

定 員：10名

参加費：100円（お茶代）




講 師：はやし 林 あきとし 昭利 さん（元NHKアナウンサー）

対 象：シニアの方

申込日：令和6年4月19日（金）より

10時～来館または電話にて受付

内 容：読み聞かせ、太極拳（呼吸法）など

  お問合せ・お申込み 

横浜市 中川地域ケアプラザ 地域活動交流

045-500-9321