



7・8月の事業案内



	事業名	内容	開催日		時間	申込	参加費	対象	場所	
♠ 高齢	～ハイツ白幡東健康ひろば～ 主催:健康ひろば	みまもりキーホルダー登録、介護相談も行って います。 7月 体力測定会	7月	25日(木)	13:00～ 14:30	不要	無料	どなた でも	ハイツ 白幡東 集会所	
			8月	お休み						
	高齢者サロン 主催:六角橋 シニアクラブ連合会	 体操や歌の合唱、 トランプ等楽しく交流 するサロンです。	7月	8日,22日(月)	12:30～ 17:00	不要	無料	おおむね 65歳 以上の方	六角橋 地域 ケアプラ ザ	
			8月	12日(祝月) 26日(月)						
	いきいき ウォーキング IN六角橋 主催:六角橋地区 保健活動推進員	7・8・9月はウォーキングお休み								
	いきいき ウォーキング 白幡 主催:いきいきウォーキング 白幡	【打合せ】 日時:7月3日(水) 10:00～12:00 場所:白幡地区センター	7・8・9月はウォーキングお休み							
♥ 子育て	Let's study together! 主催:学習教室グループ 「たんぼぼ」	日本語を母語としない 小中学生の学習支援教室 です。土曜日開催。	7月	13日,27日(土)	9:30～ 12:00	不要	無料	外国に 由来の ある 小中学生	六角橋 地域 ケア プラザ	
			8月	10日,24日(土)						
♥	学校に行きづらい 子どもの親の 居場所 主催:SOW	学校に行きづらい子と 親が集う居場所	7月	12日(金)	15:00～ 17:30	不要	各回 300円	小中学生	六角橋 地域 ケア プラザ	
			8月	お休み						
◆ 障がい ◆	神大寺 リハビリ教室 主催:神大寺 リハビリ教室	中途障がい者の集いの場 です。 7月 体操	7月	9日(火)	13:30～ 14:30	要	年間 1000円	障がい者 手帳を お持ちの 方	六角橋 地域 ケア プラザ	
			8月	お休み						
◆	神奈川区ダウン症 親子グループ かなっぴ 主催:かなっぴ	ダウン症のお子さん と保護者の集いの場です。 7月 音楽ムーブメント 8月 水遊び	7月	7日(日)	10:00～ 11:30	要	500円	ダウン症 のお子 さんと 保護者	六角橋 地域 ケア プラザ	
			8月	4日(日)			無料			
♣ 地域 ♣	みんなのひろば 共催:白幡地区センター	地域のみんなの集いの場。 毎月第3土曜日開催 7月 夏休みの宿題タイム てぬぐいで袋作り	7月	20日(土)	10:30～ 12:00	要 先着 20名	無料	どなた でも	白幡地区 センター 地下1階 工芸室	
			8月	お休み						



～身近な場所で仲間と一緒に介護予防・健康づくり～ **元気づくりステーション**



♠ 高齢 ♠	はーとサロン 楽遊 主催:はーとサロン楽遊	「楽」しく「遊」びながらでき る介護予防の場です。 第1・3水曜日開催	7月	3日,17日(水)	13:00～ 14:30	不要	各回 100円	おおむね 65歳 以上の方	六角橋 地域 ケア プラザ
			8月	7日,21日(水)					
	いきいきサロン 上町 主催:いきいきサロン上町	はまちゃん体操、ラジオ体操 など元気に身体を動かしま す。 第2・4水曜日開催	7月	10日,24日(水)	10:00～ 12:00	要	各回 100円	おおむね 65歳 以上の方	白幡上町 自治会館
8月			お休み						
元気づくり ステーション北原 主催:元気づくりステーション 北原	お口の体操やテレビ体操を 楽しく行います。 第1火曜日開催	7月	2日(火)	13:00～ 14:30	不要	各回 100円	おおむね 65歳 以上の方	コン フォール 北原 集会所	
		8月	6日(火)						