

めぐもり 6月



X (Twitter)



地域活動交流よりお知らせ

資生堂化粧療法 いざいざ美容教室

～化粧の力で介護予防、健康寿命を延ばそう！～

化粧をすると楽しい気分になり、脳へ良い刺激が与えられ、手指や身体を動かすため、とても良い運動になります。専門の講師から、顔のお手入れ・お化粧の仕方を学び、キレイになりましょう！

◆日時…6/18(火) 10:00～11:30

◆場所…多目的ホール

◆定員…30名 ◆参加費…無料

◆申込…受付中 電話か窓口にて

※アレルギーが気になる方は、当日、ご自分の化粧品をご持参ください。



夏休み企画

横浜翠嵐高校の科学部部員と遊ぼう！

毎年、夏と冬に恒例となっております横浜翠嵐高校科学部部員による科学教室を、今夏も開催します。対象は高学年です。皆様のご参加お待ちしております。

◆日時…7/21(日) 10:00～12:00

◆場所…多目的ホール

◆対象…小学4年生～6年生 先着15名

※保護者の方(同伴1名様のみ)見学可能

◆参加費…無料 ◆持ち物…筆記用具

◆申込…7/5(金) 10:00～

電話またはQRコード



おやこの広場

おやこフラ

小さなお子様連れでも、抱っこしながら楽しめるおやこフラです。

と一緒にリフレッシュしませんか？

◆日時…7/11(木) 11:00～11:30

◆参加費…無料 ◆予約…不要

◆出演…子ねずみ会



『子ねずみ会』ご紹介

子育て中のママたちを中心に楽しくフラを学んでいます。生後2か月～小学生までのお子様連れでも安心して参加できます。子供が泣いても、走り回っても、抱っこしながらでも楽しめる環境です。反町ケアプラザなどでも活動しています。

乳幼児安全救急法講習

子供が起こしやすい事故の予防と手当の仕方について神奈川消防署の署員の方からわかりやすく説明していただきます。

◆日時…7/4(木) 10:30～11:30

◆場所…多目的ホール ◆参加費…無料

◆対象…乳幼児とその保護者

※講習は「かなーちえ・出張ひろば」の中で行います

