

定期開催事業のご紹介《6・7月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について	
運動系	火曜健康体操	6/11、25 7/9 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込は不要です。 開催日当日、10分前にお越し下さい。	
	水曜健康体操	6/5、19 7/3、17 14:00~15:00				
	ゆるヨガ	6/3、17 7/1、29 10:00~11:00	月曜日開催の初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円		6月分：5/25(土) 7月分：6/25(火) 10:00~☎にて
	ステップアップヨガ	6/21 7/5、19 10:00~11:00	金曜日開催の初・中級者向けヨガ教室です。	参加費 400円		6月分：5/25(土) 7月分：6/25(火) 10:00~☎にて
	青空ラジオ体操	6/13、7/11 10:00~10:20 ※月1回に変わります	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ6号棟向かい)	参加費 無料		予約・申込は不要です
音楽系	みんな de うたおう	6/22(土) 7/27(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	6月分：6/10(月) 7月分：7/10(水) 10:00~☎にて	
未就園見親子	かなーちえ	6/6、13、20、27 7/4、11、18、25 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学児親子の集いの場(祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込は不要です	
	おやこの広場	6/13(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就学児向けイベント。6月は『ママのためのセルフリフレ』を開催	参加費 無料	予約・申込は不要です	
どなたでも	パン屋のおやじ	6/6(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要	
	上町ベーカリー & カフェ	6/13(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要	
	おもちゃの病院	日曜日以外 いつでも受付	おもちゃを預かりして修理をします。	修理費：無料 部品交換：実費	※注意事項 ▷機械・電機の故障に限ります。 ▷お急ぎの対応は、出来ません。	
	こもれびカフェCoCo	6/8(土) 7/13(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は不要です。	
	百々かふえもも	6/12(水) 7/10(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方やご家族、専門職が集うカフェ	参加費 無料	予約・申込は不要です。	