

2024年度 ケアラーズカフェ

# 介護者のつどい



各回ZOOM参加可能！

誰もが突然介護者になる可能性があります。介護は一人で抱え込まない『がんばらない介護』を目標に、同じ悩みを抱えた方とお話をしませんか。皆様が安心してお話出来るよう心がけております。

第1回

5月27日(月)

14:00~15:00

グループホームみんなの家 松下先生

第2回

7月24日(水)

14:00~15:00

藤ファーマシー荏子田店 菅野先生

第3回

9月20日(金)

14:00~15:00

かわさき記念病院  
公認心理士 結城先生

第4回 **夜の部**

11月26日(火)

19:00~20:00

第5回

1月11日(土)

14:00~15:00

ほっとあおば 梅原 由美子先生

第6回 **夜の部**

3月2日(日)

19:00~20:00

※各回にアドバイザー役をお呼びします。ちょっとした困りごとなどをお話ください。

定員【各回：会場8名】

時間【各回：1時間】 ※途中参加あり！

場所【すすき野地域ケアプラザ1F】

お申し込み

【会場参加：お電話または受付】

【ZOOM参加：右記QRコードより】

※駐車場は台数に限りがございますので  
公共交通機関をご利用下さい。



ZOOM参加用  
QRコード

横浜市すすき野地域ケアプラザ  
住所：青葉区すすき野1-8-21  
電話：045-909-0071