



めぐもい

8月

発行元：横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

住所：横浜市神奈川区沢渡56-1

電話：045-577-8210

発行責任者：所長 原島 隆行

URL：wakatake.net/category/facility/caresawatari/



X (Twitter)



秋の名曲コンサート

～クラリネット四重奏で聴く～

ケニチロカルテットさんが、また演奏をしに来てくれます。秋のひと時クラリネットの音色に酔いしれませんか？

- ◆日時：9/8(日) 10:30～11:30
- ◆場所：多目的ホール
- ◆定員：30名 ◆対象：どなたでも
- ◆参加費：500円/1人
- ◆申込み：8/5(月) 10:00～

電話または窓口にて

ケニチロカルテット プロフィール

2018年4月に東邦音楽大学クラリネット専攻により構成されたクラリネット四重奏。単独コンサートを開催したり、地域のコンサートなどに多数出演経験あり。



おりがみ教室

昨年ご好評をいただきました「おりがみ教室」を今年も開催いたします。

手先を動かし、頭を使う「おりがみ」は、年齢を問わず楽しめ、フレイル予防の効果もあり！楽しく交流しながら、作品を折ってみませんか？

①花折り六角箱・りんどう

- ◆日時：9/19(木) 10:00～12:00



<花折り六角箱>



<りんどう>

②秋の実り(柿・りんご・栗)

- ◆日時：9/26(木) 10:00～12:00



- ◆場所：地域ケアルーム・ボランティアルーム
- ◆定員：各回10名 ◆参加費：各回200円
- ◆講師：中田潤子さん ◆対象：どなたでも
- ◆申込み：8/10(土) 10:00～ 電話または窓口

親子で楽しく まなぼうさい！ミニ

小さなお子様のいるご家族向けの防災講座です。「かなーちえ出張ひろば」内で行います。

- ◆日時：9/12(木) 11:00～11:30
- ◆場所：多目的ホール ◆参加費…無料
- ◆対象：0歳～未就学までの親子や
マタニティの方とご家族
- ◆申込み：不要
- ◆内容：①音楽隊によるフルート演奏
②横浜市民防災センターから
「まなぼうさい」のお知らせ
③神奈川消防署片倉消防出張所長による防災講話



認知症キャラバンメイト
チーム沢渡



百々(もも)かふえ あやとりサトシくんが 百々かふえにやってくる！



小学生あやとり名人“サトシくん”が百々かふえにやってきます！百々かふえは小学生も大歓迎。ぜひ、遊びに来てね！

- ◆日時：8/14(水) 11:00～12:30
- ◆場所：地域ケアルーム・ボランティアルーム
- ◆対象：地域の方・認知症の方やご家族
- ◆参加費：100円 ◆申込み：不要