



手を止めて、相手のほうへ体を向ける。
そんな、ちょっとしたコツを聞きにき
ませんか。

身近な人のSOSを見逃したくない、
小さくても、何か自分にできることをし
たい
心のサポーター養成研修は、
そんなあなたのための2時間です。

#心のサポーターはじめました
<https://cocoroaction.jp>

心のサポーター養成研修

日時：令和6年10月5日（土）
13：30～15：30

場所：すすき野地域ケアプラザ
（青葉区すすき野1-8-21）
2階 多目的ホール

定員：20名（要申込・先着順）
料金：無料
申込み：すすき野地域ケアプラザ
（909-0071）

* 既定の時間を受講された方は
「ココサポデジタル認定証」が
交付されます。

こちらからも
お申込できます



<https://forms.gle/RYehirGVvcJK18HC7>

【共催】青葉区福祉保健センター 青葉区基幹相談支援センター 青葉区社会福祉協議会
青葉区障がい者後見的支援室ほっぷ 青葉区生活支援センターほっとサロン青葉
すすき野地域ケアプラザ