

介護予防普及啓発事業

／／GOGO健康講座／／

快眠・快便・快笑・快選・快食・快心・快身



【健口講座】

10月29日(火)

14:00~15:30

岸谷公園集会所

鶴見区岸谷3丁目20-25

先着20名

予約制



セブン^{かい}快!!

対象:概ね65歳以上

持ち物:筆記用具

飲み物

申込・問合せ先:

東寺尾地域ケアプラザ

 584-0129

【音楽講座】

11月27日(水)

14:00~15:30

東寺尾地域ケアプラザ

鶴見区東寺尾1-12-3

先着30名

無料

