



めぐもり 10月



X
(Twitter)



沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

秋の文化祭

沢渡三ツ沢地域ケアプラザにてサークル活動をされている方々の発表の場として、「秋の文化祭」を開催することとなりました。各サークルのステージ発表、作品の展示はどなたでも自由に見学できます。みなさま、是非お越しください！

◆日時：11/24(日) 10:00~13:30 (開場9:45)

◆内容：ステージ発表(12団体)・作品展示(3団体)

パン販売(イトインスペースあり)

体組成計測定会(体重・体脂肪・筋肉量などを部位別に測定できます)

※10:30~12:00 妊婦の方、ペースメーカーご使用の方はご遠慮願います

◆主催：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

◆協力：日本調剤(株)鶴屋町薬局・上町カフェ



クリスマスリースを作ろう

木の実をいっぱい使ったかわいいリース作りでクリスマスの準備を始めませんか？

◆日時：11/16(土) 10:00~12:00

◆場所：多目的ホール

◆定員：10名(先着順)

◆対象：どなたでも

◆参加費：2200円

◆持ち物：持ち帰り用の袋

◆講師：稲垣恵さん

◆申込み：10/7(月)

10:00~

電話または窓口



<作品サンプル>
大きさは直径約25cm

講師ご紹介

ホテルでのアレンジ、装飾、ブーケ制作の経験あり。現在は横浜市内でフラワーアレンジ教室の講師としてレッスンをを行っています。昨年は当施設でも「苔玉教室」を開催していただきました。

クリスマスコンサート

毎年好評をいただいております演奏会を、今年も開催することが決まりました！

ほんのひとときではありますが、美しい音色ときれいな歌声を聞いて、心豊かな時間をお過ごし下さい。皆様のご参加、お待ちしております。

◆日時：12/21(土) 10:30~11:30

◆場所：多目的ホール ◆参加費：無料

◆定員：25名(先着順) ◆対象：どなたでも

◆出演：ピアノ&歌唱：福井早枝子さん

バイオリン：鬼頭文子さん

チェロ：小田健さん

◆申込み：10/30(水) 10:00~

電話または窓口

※包括支援センター・生活支援・地域活動交流 共催事業



おやこの広場 おやこde△ジカミニ

親子で楽しめる手遊びうた。一緒にリフレッシュしましょう！

◆日時：10/10(木) 11:00~11:30

◆場所：地域ケアルーム・ボランティアルーム

◆参加費：無料 ◆申込み：不要

◆出演：かながわママコーラス マミムジカ