

# 定期開催事業のご紹介《10・11月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について
運動系	火曜健康体操	10/8、22 11/12、26 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込は不要です。 開催日当日、10分前にお越し下さい。
	水曜健康体操	10/2、16 11/6、20 14:00~15:00			
	ゆるヨガ	10/7、21 11/18 10:00~11:00	月曜日開催の初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	10月分：9/25(水) 11月分：10/25(金) 10:00~☎にて
	ステップアップヨガ	10/4、18 11/1、15 10:00~11:00	金曜日開催の初・中級者向けヨガ教室です。	参加費 400円	10月分：9/25(水) 11月分：10/25(金) 10:00~☎にて
	青空ラジオ体操	10/10 11/14 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込は不要です
音楽系	みんな de うたおう	10/26(土) 11/23(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	10月分：10/10(木) 11月分：11/11(月) 10:00~☎にて
未就園児親子	かなーちえ	10/3、10、17、24、31 11/7、14、21、28 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学児親子の集いの場(祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込は不要です
	おやこの広場	10/10(木) 11/14(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就学児向けイベント。10月は『おやこdeムジカミニ』を開催	参加費 無料	予約・申込は不要です
どなたでも	パン屋のおやじ	10/3(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー & カフェ	10/10(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	おもちゃの病院	日曜日以外 9:00~17:00 内にて受付	おもちゃを預かりして修理をします。	修理費：無料 部品交換：実費	※注意事項 ▷機械・電機の故障に限ります。 ▷お急ぎの対応は、出来ません。
	こもれびカフェCoCo	10/12(土) 11/9(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は不要です。
	もも百々かふえ	10/9(水) 11/13(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方やご家族、専門職が集うカフェ	参加費 無料	予約・申込は不要です。