

## ひとりで悩んでいませんか？ 介護者のつどい～ミニ講座＆茶話会～

日時：10月22日（火）10時～11時

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

内容：栄養補助食品の話

茶話会（おしゃべりタイム）

講師：赤尾内科クリニック

管理栄養士 長谷川氏・辻田氏

定員：10名

対象者：介護をしている方・介護に興味がある方

これから介護を考えている方

茶話会：11/26・1/28・2/25・3/25

申し込み  
受付中

参加  
無料



気になる

## 認知症の話

日時：11月15日（金）13時～14時

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

講師：赤尾正樹先生（赤尾内科クリニック）

参加費：無料

対象者：地域の方

持ち物：筆記用具

申込み：予約受付中

MCIってどんな状態？

認知症について  
お話します

どこに置いた  
かしら？

薬って  
効く？



令和6年  
8月14日



## 百々かふえ報告



毎月第2水曜日  
11：00～12：30  
無料開催中

8月の百々かふえには神奈川県・港北区で活躍している「あやとり名人さとし君」が来てくれました。指を使うあやとりは脳トレにもつながり、さとし君のマリンバの演奏と共に、皆様と楽しいひとときを過ごしました。

「百々かふえ」とは…

地域の方、認知症の方・家族、専門職が集い、わいわいがやがや楽しいカフェです。相談もできます！



10月の百々かふえは、「オレオレ詐欺、スマホメール詐欺など、犯罪から身を守る方法」のお話です！



申し込み・お問合せ

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
お電話またはFAX、窓口にて  
☎045-577-8210 FAX：045-317-3171