

人生100年時代!
定年後も楽しもう

令和会 お仲間募集

〈令和会〉とは主に定年後の地域活動や交流のため、
毎月さまざまなやってみたいことを企画し楽しく活動しています。
ぜひ、一緒に活動してみませんか？

開催日時：毎月第4月曜日 13:00～15:00

場 所：東寺尾地域ケアプラザ

※開催日時と場所は、内容によって変更があります。

対象者：どなたでも(メンバー登録される方を募集いたします)

【今後の活動予定】

- ・11月25日(月) 三菱みなとみらい技術館見学
- ・12月23日(月) 「そば打ち体験会」
- ・1月27日(月) 転倒防止危険度測定体験会
- ・2月5日(水) 日吉台地下壕見学

【申込み・問合せ】東寺尾地域ケアプラザ ☎584-0129

【担当】生活支援コーディネーター

