

気になる

# 認知症の話

認知症について  
お話しします

日時：11月15日（金）13時～14時

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

講師：赤尾正樹先生（赤尾内科クリニック）

参加費：無料

対象者：地域の方

持ち物：筆記用具

申込み：予約受付中

どこに置いた  
かしら？

薬って  
効く？

MCIってどんな状態？



## ボイストレーニング & かめ亀手ぬぐいサイズ

「歌って健康」を合言葉に身体と口腔機能の向上を目指しましょう！

日時：令和7年1月8日（水）15日（水）  
10時～11時30分

講師：安彦栄子先生

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

定員：15名

持ち物：室内履き・手ぬぐい・飲み物

内容：ボイストレーニング  
かめ亀手ぬぐいサイズ（体操）

申込み：11月1日～



参加  
無料

## ひとりで悩んでいませんか？ 介護者のつどい～茶話会～

日時：11月26日（火）10時～11時

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

内容：茶話会

定員：10名（随時受付中）

対象者：介護をしている方

介護に興味がある方

これから介護を考えている方

茶話会：1/28・2/25・3/25

参加  
無料



9月20日（金）  
ご報告

## 令和6年度 第3回多職種勉強会を開催しました！

今回は弁護士の先生に「介護現場でのハラスメント」をテーマに、ハラスメントについての基本、対策の7つのポイントなどお話をさせて頂きました。質疑応答も交え和やかな雰囲気の中、「一人で問題を抱え込まず、周囲に相談して行くことが大切」「予防・予知していくことが重要」など、みんなで勉強することができました。

### 多職種勉強会とは・・・

ケアマネジャー、サービス事業所など地域の介護や医療にかかわる方、民生委員さんなどと多職種での勉強会を行っています。みんなで学び、顔の見える関係をつくり多職種連携しやすい地域づくりを目指しています！

赤尾内科クリニックの赤尾正樹先生、武井歯科医院の武井徹先生も毎回参加して下さいませ😊

介護現場における  
ハラスメントとは？

- ①身体的暴力
- ②精神的暴力
- ③セクシュアルハラスメント



沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
お電話またはFAX、窓口にて

申し込み・お問合せ

☎045-577-8210

FAX：045-317-3171