

皆さんの日頃の成果を
是非ご覧ください

ステージ発表

開会の言葉

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 1. R250 (フォークギター & 歌) | 10:00 |
| 2. みんなdeうたおう (ケアプラザ歌の講座) | 10:15 |
| 3. SFC (フォークギター) | 10:30 |
| 4. よつば会 (ダンス) | 10:45 |
| 5. かながわママコーラスマミムジカ (ママコーラス) | 11:00 |
| 6. Mums & Kids えいごあそび (リトミック) | 11:15 |

準備

- | | |
|----------------------------|-------|
| 7. レインボー・カマアイナス (ハワイアンバンド) | 11:45 |
| 8. 横浜ひがしおやこ劇場 (劇) | 12:00 |
| 9. 沢渡ハーモニカ | 12:15 |
| 10. 湘南シーサイドリリース (コーラス) | 12:30 |
| 11. 日本舞踊サークル | 12:45 |
| 12. ALELE (ウクレレ) | 13:00 |



作品展示

ぽれぽれ、俳句同好会、横浜翠嵐高校書道部
(水彩画)



体組成計測定会

10:30~12:00

体重・体脂肪・筋肉量などを部位別に測定できます
(ペースメーカー・妊婦の方はご遠慮ください)



上町カフェパン販売 10:00~13:30