

令和会

〈令和会〉とは主に定年後の地域活動や交流のため、
毎月さまざまなやってみたいことを企画し楽しく活動しています。
ぜひ、一緒に活動してみませんか？

開催日時： 毎月第4月曜日 13:00～15:00

場 所： 東寺尾地域ケアプラザ

※ 開催日時と場所は、内容によって変更があります。

対 象 者： どなたでも（メンバー登録される方を募集いたします）

【今後の活動予定】

- 12月23日(月) そば打ち体験会
- 1月27日(月) 転倒防止危険度測定体験会
- 2月5日(水) 日吉台地下壕見学
- 3月24日(月) 生麦事件に学ぶ近代国家への礎

●【担当】生活支援コーディネーター

【申込み・問合せ】東寺尾地域ケアプラザ ☎584-0129

お仲間募集

人生100年時代！
定年後も楽しもう