

レンジで出来る 簡単レシピ

12月13日(金)
13:00~14:30



横浜あおばの里

管理栄養士による
レシピの紹介と試食会

おまけですが..
栄養補助飲料
試飲もできます!!

参加費用
無料

定員：20名（要申込・先着順）

場所：すすき野地域ケアプラザ2階 多目的ホール

申込・問い合わせ：すすき野地域ケアプラザ（909-0071）

介護老人保健施設 横浜あおばの里・すすき野地域ケアプラザ共催事業