

### 司法書士巡回相談会



成年後見制度ってどんな制度？認知症になった後のことが不安…など、成年後見、遺言、相続等についてのお悩みを司法書士に相談してみませんか？

日 程：令和7年1月25日（土）  
場 所：中川地域ケアプラザ ボランティアルーム  
相談員：司法書士さとう法務事務所  
司法書士 佐藤 裕貴 氏  
定 員：各回1組 \*予約優先  
① 13:00~13:30 ②13:40~14:10  
③ 14:20~14:50 ④15:00~15:30  
費 用：無料 申 込：電話または来館にて受付

### 介護者のつどい

## ケアラースカフェ中川

日 時：令和7年1月23日（木）  
13:00~14:30  
場 所：中川地域ケアプラザ ボランティアルーム  
参加費/申込み：不要、出入り自由  
対象者：介護に興味のある方  
内 容：介護の疑問、悩みについて話し合いたい♪



ボランティアさんによる  
ハンドトリートメント体験あります☆

パート3

## おとなの読み聞かせ

日 時：令和7年1月31日（金）  
10:30~11:45  
場 所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール  
講 師：林 昭利さん（元 NHK アナウンサー）  
募集人数：15名  
対 象 者：シニアの方  
参加費：100円（お茶代）  
申込方法：12/3（火）10時より来館または電話  
内 容：読み聞かせ、太極拳（呼吸法）など

### 年末年始 休館のお知らせ

12月28日（土）まで平常通り開館いたします  
12月29日（日）から  
1月3日（金）まで休館日  
1月4日（土）より平常通り開館いたします  
1月の貸館抽選会は…  
令和7年1月4日（土）9:30~  
（電話による仮予約は 11:30~）

みんなで楽しく

## シング・シング・シング

うたいましょ

★日程：令和7年  
1/22（水）・2/19（水）・3/19（水）  
★時間：13:30~15:00  
★場所：多目的ホール  
★定員：30名 ★費用：500円  
★講師：永村かおる氏  
（Orange Music♪）  
★申込：1/22 開催分 12/16（月）~  
2/19 開催分 1/16（木）~  
3/19 開催分 2/13（木）~  
10時より電話または来館にて



## 書初め お絵描き書道

◆日 程：令和7年1月6日（月）  
①10:00~11:00 8名  
②11:00~12:00 8名  
◆場 所：ボランティアルーム  
◆対 象：小学生~シニアの方  
◆費 用：¥500  
◆持ち物：筆ペン（軟筆）◆申 込：受付中です



## 素敵な看板が出来ました！

11/3（日）開催の区民祭りに出店した地域ケアプラザブースの看板を白ゆりのみなさんと一緒に作りました♪



# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

## 12月

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✿障がい ☆子育て

申要申込 参加費あり 持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
						1 1日が日曜のため2日に実施 ※電話での仮申込みは 11:30~
2 貸館抽選会 9:30~	3 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 参 持 10:00~	4	5 ☆初めての 歯みがき講座 持 10:30~ ★ふれあい中川 元気倶楽部 申 持 13:30~	6	7 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	8 
9 ☆赤ちゃん会 10:00~ ✿みんと 参 13:00~	10 	11 ★スマホ講座 9:45~ ★なかなか サロン 参 13:00~	12 ✿傾聴サロン You & Me 13:30~	13 ★ほっと カフェ中川 参 9:30~	14 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00~	15 ★✿ みんなで ポッチャ 9:30~
16 ★うたの宅急便 参 13:30~	17	18 「うちあそび」 です	19 ☆タンポポ ひろば 10:30~	20 21日 ★囲碁・将棋開 放デー 9:30~	21 ★快適！排尿 セミナー 申 10:00~	22 全館清掃日
23 ★ほっと カフェ中川 参 9:30~	24	25 ★なかなか サロン 参 13:00~	26 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45~	27 	28 	29 休館日
30 休館日	31 休館日					

## 12月 情報ラウンジ作品展のご案内



# モラ

展示期間

12月2日(月)~12月25日(水)

「モラ」はパナマ共和国の先住民族の衣装に施された鮮やかな手芸です。今年も素敵なお作品をぜひご覧ください。

社会福祉法人若竹大寿会

## 横浜市 中川地域ケアプラザ



住所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

HP

TEL：045 (500) 9321

受付時間：9:00~18:00 (日曜、祝日：9:00~17:00)

休館日：毎月最終日曜日・年末年始

担当地区：大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保  
牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



LINE



インスタグラム

※ご来館での  
ご相談は  
事前にご連  
絡ください

