

認知症ミニ講座 & 映画上映会

認知症ミニ講座『安心して認知症で居られる居場所』

講師：株式会社つながり 代表取締役 神馬幸子氏（社会福祉士・介護支援専門員）
認知症プラットフォームスペースひだまり 認知症対応型通所介護運営

映画『僕とケアニンとおばあちゃんたちと。』

日時：令和7年3月17日(月)

13時00分～14時45分

(受付：12時45分～)

参加
無料

対象者：認知症に関心のある方どなたでも

申込み：事前申し込み制(定員48名)

1月27日(月)より受付開始

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

上映時間
70分



参加費無料 エンディングノート活用講座

弁護士に聞く

あなたの老後を助けてくれるものはどれ？
～ライフデザインノートから後見・遺言まで～

日時：令和7年3月12日(水)

10時30分～11時30分

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象：どなたでも

申込み：令和7年2月11日(火)から電話か直接

介護者のつどい 茶話会

日時：2月25日(火)10時～11時

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象者：介護をしている方

介護に興味がある方

これから介護を考えている方

*今後の予定茶話会：3/25

参加
無料



司法書士による 無料相談会

日時：令和7年2月13日(木)

①13時30分～14時00分

②14時00分～14時30分

③14時30分～15時00分

④15時00分～15時30分

1組30分程度(先着8組様)



場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

内容：成年後見・遺言・相続など

事前申し込み制・受付中

共催：神奈川区包括支援センター連絡会

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター

お電話またはFAX、窓口にて

☎045-577-8210

FAX：045-317-3171

申し込み・お問合せ