

定期開催事業のご紹介《3・4月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について
運動系	健康体操	火曜 3/11、25 4/8、22 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限ありません。	参加費 400円	予約・申込は不要です。開催日当日、10分前にお越し下さい。
		水曜 3/5、19 4/2、16 14:00~15:00			
	ゆるヨガ	3/17、31 4/7、21 10:00~11:00	月曜日開催の初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	3月分：2/25(火) 4月分：3/25(火) 10:00~☎にて
	ステップアップヨガ	3/7、21 4/4、18 10:00~11:00	金曜日開催の初・中級者向けヨガ教室です。	参加費 400円	3月分：2/25(火) 4月分：3/25(火) 10:00~☎にて
	青空ラジオ体操	3/13 4/10 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込は不要です
音楽系	みんな de うたおう	3/22(土) 4/26(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	3月分：3/10(月) 4月分：4/10(木) 10:00~☎にて
未就園児親子	かなーちえ	3/6 13 27 4/3 10 17 24 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学児親子の集いの場(祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込は不要です
	おやこの広場	3/13(木) 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就学児向けイベント。3月は「こどもの生活リズムとよみきかせ」	参加費 無料	予約・申込は不要です
どなたでも	パン屋のおやじ	3/6(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー & カフェ	3/13(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	おもちゃの病院	休 止 中			
	こもれび カフェCoCo	3/8(土) 4/12(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は不要です。
	もも百々かふえ	3/12(水) 4/9(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方やご家族、専門職が集うカフェ	参加費 無料	予約・申込は不要です。