

# お和会

主に定年後の地域活動や交流のため、  
毎月さまざまなやってみたいことを  
企画し楽しく活動しています。

これまでの活動を紹介します。

日吉台  
地下壕見学



簡単ランチづくり



## お仲間募集

人生100年時代!  
定年後も楽しもう

そば打ち体験会



「STEP+」で  
転倒危険度測定会



この機材が  
「STEP+」

開催日時： 毎月第4月曜日 13:00～15:00

場所： 東寺尾地域ケアプラザ

会費： 無料(内容によって実費程度をいただくことがあります)

対象者： どなたでも

※ 開催日時と場所は内容によって変更があります

【担当】生活支援コーディネーター

【申込み・問合せ】東寺尾地域ケアプラザ

☎045-584-0129