

あゆみが丘・大榎町・大榎西・牛久保・牛久保町・牛久保西・牛久保東
・中川・中川中央にお住まいの皆さまへ

2025年度

※地域の身近な福祉保健の相談窓口であるケアプラザ
の担当地域にお住まいの方を対象としています。

中川健康麻雀サロン

中川健康麻雀サロンは「賭けない・吸わない・飲まない」の健康麻雀のル
ールを基本とし、地域の方々の交流、出会い、健康維持の場となるように
健康麻雀ボランティアと一緒に開催しています。

○毎月 第4木曜日 13:00 ~ 16:00

(12:45集合)

2025年 4/24 5/22 6/26 7/24 8/28

9/25 10/23 11/27 12/25

2026年 1/22 2/26 3/26・・・つづく



○場所 : 多目的ホール

○参加費 : 無料

- 参加対象
- ・60歳以上(要相談)
 - ・中川地域ケアプラザ担当地域にお住まいの方を対象
 - ・麻雀をやったことがある方



麻雀を教えるというのではなく、健康麻雀ボランティア、
地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思ってい
ます。ご参加をお待ちしています♪♪

お問い合わせ ⇒ **横浜市中川地域ケアプラザ**

TEL 045-500-9321 地域交流 高木・中濱・田中・代
横浜市都筑区中川1-1-1

◇ 駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい ◇

(市営地下鉄中川駅2番出口を出て)