



6月・7月の事業案内



	事業名	内容	開催日		時間	申込	参加費	対象	場所
♣ 高齢 ♣	ハイツ白幡東健康ひろば 主催:健康ひろば	みまもりキーホルダー登録、介護相談も行っていきます。 6月脳トレ・歌・ゲーム 7月体力測定	6月	26日(木)	13:00～14:30	不要	無料	どなたでも	ハイツ白幡東集会所
	高齢者サロン 主催:六角橋シニアクラブ連合会	体操や歌の合唱、トランプ等楽しく交流するサロンです。 ※部屋の利用は12時から	6月	9日(月), 23日(月)	※(入室) 12:00 12:15～17:00	不要	無料	おおむね65歳以上の方	六角橋地域ケアプラザ
	いきいきウォーキングIN六角橋 主催:六角橋地区保健活動推進員	保健活動推進員さんと横浜の名所を歩きます。 6月仲町台せせらぎ公園【健康講座】笑いヨガ 7月25日(金)14時～15時 場所:六角橋地域ケアプラザ	6月	20日(金)	10:00～12:00	要 先着15名	無料	おおむね65歳以上の方	(集合) 岸根公園 篠原池バス停
♥ 子ども ♥	Let's study together! しゅさい: たんぽぽ	にほんごを ぼごとし ない しょうがくせい ちゅうがくせいの べんきょう きょうしつ	6月	14日(土), 28日(土)	9:30～11:45	いらない	おかねは かかり ません	がいこく にる一つ のある こども と おや	ろっかく ばし ちいき けあ ぶらざ
	学校に行きづらい 子どもとの親の 居場所 主催:SOW	学校に行きづらい子と 親が集う居場所です。	6月	13日(金)	15:00～17:30	不要	各回 300円	小中学生	六角橋地域ケアプラザ
舞 地域 舞	まちなか “ワンコイン” クラシックス 主催:ケニチロカルテット	クラリネット4重奏による 演奏会です。 クラシック音楽編 ～どこかで聞いたあの名曲～	6月	22日(日)	13:30～14:30	要 先着30名	500円 (小学生以下 無料)	どなたでも	六角橋地域ケアプラザ
◆ 障がい ◆	神奈川区ダウン症 親子グループ かなっぷ 主催:かなっぷ	ダウン症のお子さんと 保護者の集いの場 です。 6月交流会 7月音楽ムーブメント	6月	1日(日)	10:00～11:30	要	無料 500円	ダウン症のお子 さんと 保護者	六角橋地域ケアプラザ



元気づくりステーション



♣ 高齢 ♣	はーとサロン 楽遊 主催:はーとサロン楽遊	「楽」しく「遊」びながらで きる介護予防の場です。 第1・3水曜日開催	6月	4日, 18日(水)	13:00～14:30	不要	各回 100円	おおむね65歳以上の方	六角橋地域ケアプラザ
	いきいきサロン 上町 主催:いきいきサロン上町	はまちゃん体操、ラジオ体操など元気に身体を動かします。 第2・4水曜日開催	6月	11日, 25日(水)	10:00～12:00	要	各回 100円	おおむね65歳以上の方	白幡上町自治会館
	元気づくり ステーション北原 主催:元気づくりステーション北原	お口の体操やテレビ体操を楽しく行います。 第1火曜日開催	6月	3日(火)	13:00～14:30	不要	各回 100円	おおむね65歳以上の方	コンフォール北原集会所



六角橋地域ケアプラザでは、自主事業の受付・設営等のボランティアを募集しています。
ボランティア未経験の方も大歓迎！職員や先輩ボランティアさんがフォローします！
一緒に楽しく活動しませんか？
このサンSUNだよりやチラシに が記入してあるものが対象です。
お気軽にお声がけください。
※横浜シニアボランティアポイントの対象事業です。