

自主事業後記

白幡地区センター×六角橋地域ケアプラザ 共催事業 みんなのひろば「知って安心！介護保険外サービスを知ろう！」

昨年度より、開催中の六角橋地域ケアプラザと白幡地区センターの共催事業「みんなのひろば」は、こどもからご高齢の方が楽しめ、多世代交流を目的に、月1回開催しています。

5月は特別編として、普段の生活の中で「ちょっと困った！」「家族が遠くに住んでいて頼めない」「頼れる人がいない」を解決するサービス事業所を紹介させていただきました。

今回は、「ベンリー横浜神大寺店・生活協同組合パルシステム神奈川・株式会社たぬきち商事・宅配クック123（ワン・ツー・スリー）さんが、それぞれの事業紹介、事例を入れながらわかりやすく説明してくださいました。

利用できる対象は高齢者かな？と思いがちですが、子育て中の家庭や、病気や怪我で助けの必要な方、もちろん元気な方も依頼する事ができます。また、事業所によっては、担い手として募集しているところもありました。

参加者からは、「何か困った時に頼める先がわかって安心したわ」「ずっと気になっていた事業所と直接話せてよかった！」と好評でした。講座終了後は、事業所さん同士の情報交換や困りごとを共有したりと、新たな繋がりができていました。今回の資料をご希望の方は、ケアプラザまでお声がけください。



▲お土産は宅配お弁当の試食。メインは「豚肉と玉ねぎの味噌仕立て」思ったよりお味がしっかりしていました！毎日はもちろん、不定期の注文も可能だそうです。

※6月のみんなのひろばは、地区センターまつりのためお休みですが、ケアプラザは特別ブースを出店予定です！お楽しみに♪



★介護保険等のご相談や申請でケアプラザにご来館される方へのお願い★

介護保険やお困り事などのご相談の際は、

事前ご予約のご協力をお願いいたします。



神戸先生のサンSUN医療相談室

六角橋地域ケアプラザ協力医による医療相談を無料で行います。**※申込制**



- 【日時】① 6月 3日(火) → 申込締切日 5月30日(金)
② 6月17日(火) → 申込締切日 6月13日(金)
③ 7月 1日(火) → 申込締切日 6月27日(金)

【時間】13:30～14:00 【場所】六角橋地域ケアプラザ

熱や咳など体調不良の場合は、お断りさせていただきます。

【休館日のお知らせ】

2025年6月15日(日)・7月20日(日)

全館清掃・メンテナンス日として**第3日曜日は休館日**とさせていただきます。