

サンSUN だより



発行元：横浜市六角橋地域ケアプラザ
住 所：横浜市神奈川区六角橋3-3-13
電 話：045-413-3281
発行責任者：所長 小川 望
2025年6月号（5月25日発行）
【QRコード】
六角橋地域ケアプラザのホームページ
自主事業・広報を見ることができます。→



自主事業のご案内

ボ …ボランティアを募集中の事業です。内容はお問合せ下さい。

こどもプール・水遊びデー！

ボ

プールの季節がやってきました！熱中症を避けるため、今年は早くにプール開きをします。水に慣れていないお子さんも大歓迎。ボランティアのお兄さんやお姉さんと一緒に遊びましょう♪ ※おむつが取れていないお子さんも参加できます。※更衣室や休憩室もご用意しております。

【日 時】7月7日(月)・8日(火)・16日(水)・17日(木) 10:00～11:00

【対 象】未就学児とその保護者 【場 所】六角橋地域ケアプラザ

【参加費】無料 【定 員】各15組(先着順) 【申込み】要

【持ち物】水着・バスタオル・帽子・サンダル(子どもは裸足可)・飲み物

【問合せ】六角橋地域ケアプラザ ☎413-3281 ※悪天候で中止の場合は当日HPでお知らせします。



七夕かざりを飾ろう！

みんなで七夕のかざりつけをしませんか？7月3日は、地域の保育園のみなさんも参加し、歌の発表なども行います。ぜひ参加してください♪

6月23日(月)10:00～11:00

「七夕のかざり作り」

【対 象】地域の方どなたでも

【場 所】六角橋地域ケアプラザ3階

【定 員】10名【申込み】要

【持ち物】ホッチキス

★飾り付けの材料はケアプラザでご用意いたします★



7月3日(木)10:00～11:00

「七夕かざりを飾ろう！」

【対 象】地域の方どなたでも

【場 所】六角橋地域ケアプラザ2階

【定 員】10名【申込み】要【持ち物】スリッパ

【協 力】六角橋シニアクラブ連合会

グローバルキッズ白楽園・キッズパートナー六角橋

サンサンみらいカレッジ

ボ

シニア世代やアクティブ世代に向けて、将来に備えるための様々な分野

(生活・健康・趣味・医療・住まい等)の講座を全10回開催します！ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。※年3回は介護者のつどいも兼て茶話会を開催いたします。

6月17日(火)10:00～11:30

「知って安心！お薬のこと」

お薬の飲み合わせ、災害時の備え、かかりつけ薬局などお薬の疑問に薬剤師がおこたえます。ちょこっと茶話会を開催します。

【持ち物】スリッパ 【参加費】100円(コーヒー代)



7月15日(火)10:00～11:30

「楽しく笑って😊お口もあたまも元気になろう！」

港北区で活躍中の歯科衛生士さんと一緒に、お口はもちろん！あたまの体操をします♪

【持ち物】飲み物・スリッパ 【参加費】なし

【対 象】どなたでも

【場 所】六角橋地域ケアプラザ

【定 員】20名(先着順)

【申込み】要

【問合せ】六角橋地域ケアプラザ ☎413-3281



横浜市六角橋地域ケアプラザ

場 所 横浜市神奈川区六角橋3-3-13

電 話 045-413-3281 FAX 045-488-3138

U R L <https://rokkakubashi-cp.wakatake.net/>

交 通 市営バス36・82・88系統「神奈川大学入口」徒歩1分

＜開館時間＞

月曜～土曜 午前9時～午後9時 日曜・祝日 午前9時～午後5時

※月曜～土曜は夜間に貸館がない場合は午後6時閉館です

※休館日：第3日曜日