

定期開催事業のご紹介《5・6月》

事業名		日時	内容	参加費等	申込について
健康体操	火曜	5/13、27 6/10、24 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込は不要です。開催日当日、10分前にお越し下さい。
	水曜	5/7、21 6/4、18 14:00~15:00			
運動系	ゆるヨガ (月曜日)	5/19 6/2、16 10:00~11:00	初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	5月分：4/25(金) 6月分：5/26(月) 10:00~☎にて
	ほぐしヨガ (金曜日)	5/16、30 6/6、20 10:00~11:00	5月のテーマ： 心身のリフレッシュ &腰痛改善	参加費 400円	5月分：4/25(金) 6月分：5/26(月) 10:00~☎にて
	青空 ラジオ体操	5/8(木) 6/12(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込は 不要です
	みんな de うたおう	5/24(土) 6/28(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い	参加費 400円	5月分：5/10(土) 6月分：6/10(火) 10:00~☎にて
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	5/1 & 15 22 29 6/5 12 19 26 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込は 不要です
	おやこの広場	5/8(木) 「おやこフラ」 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。	参加費 無料	予約・申込は 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	5/15(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー &カフェ	5/8(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	5/10(土) 6/14(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は 不要です。
	もも 百々かふえ	5/14(水) 6/11(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込は 不要です。