



春の食育



ワークショップ報告

2025年3月28日（金）赤尾内科クリニックの管理栄養士さん
監修の食育ワークショップが開催されました
春休みという事もあり、親子で春に因んだ桜もちについて学び、
関東風、関西風の2種類の桜もちを作りました



子どもたちが分量を量り、かき混ぜます



こしあんを小分けに丸めます。関西風、関東
風の2種類の桜もちが出来上がりました。