

なかケアカレッジ第2回 特殊詐欺・悪質商法に 騙されない知識

日時：6月17日(火)10:00~11:30
内容：「特殊詐欺被害に関する情報と予防」
都筑警察署 生活安全課 防犯係
「悪質商法被害防止」
横浜市消費生活総合センター
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
定員：20名 費用：無料
申込：来館または電話にて受付

おとなの読み聞かせ

R7年度
パート1

日時：5月16日(金) 10:30~11:45
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：林 昭利 さん(元 NHK アナウンサー)
募集人数：15名程度 対象者：シニアの方
参加費：100円(お茶代)
申込方法：受付中！
内容：読み聞かせ、太極拳(呼吸法)など

初心者向けシニア男性の料理講座 おやじのやさしい献立

日時：6月30日(月) 10:30~12:30
講師：清水佐知子 氏
(フードコーディネーター、野菜ソムリエ)
対象：シニアの男性
募集人数：8名
参加費：¥1000
持ち物：エプロン・バンダナ・マスク・手拭き用タオル
申込：5/30(金)~10時より来館又は電話にて

令和7年度
第1回

元気度チェック会



項目：体組成測定・血管年齢・血圧測定など
深澤先生の何でも相談、eスポーツ体験

日時：7年5月31日(土)
①13:30~14:00 ②14:00~14:30
③14:30~15:00 各10名
場所：中川地域ケアプラザ多目的ホール
持ち物：上履き、飲み物
申込：電話または窓口にて

※前回参加の方はチェック表をお持ち下さい

新入職員紹介

介護予防プランナーの
岡崎です。「明るく楽
しく元気よく！」をモ
ットーに頑張りたいと
思います。どうぞ宜し
くお願い致します。

介護予防プランナーの
福原です。
地域の皆様に寄り添い
笑顔で対応致します。
宜しくお願い致します。

おとカフェ

～学びと語らいの大人カフェ@中川～

第3回

人生のセカンドステージを迎えた女
性を対象にした、『体験講座+交流』を
楽しむ地域の居場所サロンです

美味しく食べてつながろう

地域循環型の助け合いごはんを実践している
東山田食堂の活動についてお話いただきます

○日程：6月17日(火)
○時間：14:00~16:00(お部屋は17:00まで開放)
○場所：ボランティアルーム
○対象：10名 ○参加費：800円
○講師：安田 ミナ 氏
37カフェ 代表 はまふうとコンシェルジュ
○申込：5/20(火)10時より来館または電話にて



中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✳障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
		1日 貸館抽選会 9:30～ ※電話での仮申込み 11:30～	1 ★ふれあい中川 元気倶楽部 申 持 13:30～	2	3 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～ ☆お絵描き書道 ありがとうを 伝えよう 申 持	4 ① 13:00～ ② 15:00～
5	6 ☆ママと赤ちゃんのための まったりヨガ 申 参 持 10:00～	7	8 ✳傾聴サロン You & Me 13:30～	9 ★ほっと カフェ中川 参 9:30～	10 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00～	11 
12 ☆赤ちゃん会 10:00～ ✳みんと 参 13:00～	13	14 「そとあそび」 です	15 ☆タンポポ ひろば 10:30～	16 ★おとなの 読み聞かせ 申 参 10:30～	17 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30～	18 ★✳ みんなで ボッチャ 9:30～
19	20 ◆高齢者すまい講座 申 10:00～ ★おとカフェ ながわ 参 申 14:00～	21 ★シング・シ ング・シング 参 13:30～	22 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45～ ★介護者の つどい 13:30～	23 16日 ★元気体操 持 申 13:30～ ※初めての方はお申 し込みください	24	25 全館清掃日
26 ★ほっと カフェ中川 参 9:30～	27	28 ★なかなか サロン 参 13:00～	29 	30	31 ★元気度チェック 申 持 13:30～	

5月 情報ラウンジ作品展のご案内



展 示 期 間

5月3日より順次展示致します

園児さんのかわいい作品も
展示いたします!!



社会福祉法人若竹大寿会

横浜市 中川地域ケアプラザ

住 所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

T E L：045 (500) 9321

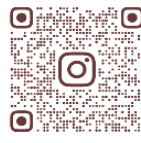
受付時間：9:00～18:00（日曜、祝日：9:00～17:00）

休 館 日：毎月最終日曜日・年末年始

担当地区：大棚町・大棚西・牛久保東・牛久保西・牛久保
牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



LINE



インスタグラム

※ご来館での
ご相談は
事前にご連
絡ください



HP