

定期開催事業のご紹介《6・7月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込について
運動系	健康体操	火曜 6/10、24 7/8、22 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込は不要です。開催日当日、10分前にお越し下さい。
		水曜 6/4、18 7/2、16 14:00~15:00			
	ゆるヨガ (月曜日)	6/2、16 7/7、28 10:00~11:00	初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	6月分：5/26(月) 7月分：6/25(水) 10:00~☎にて
	ほぐしヨガ (金曜日)	6/6、20 7/4、18 10:00~11:00	6・7月のテーマ夏に向けての体力づくり&ゆがみ改善	参加費 400円	6月分：5/26(月) 7月分：6/25(水) 10:00~☎にて
音楽系	青空 ラジオ体操	6/12(木) 7/10(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込は不要です
	みんな de うたおう	6/28(土) 7/26(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い	参加費 400円	6月分：6/10(火) 7月分：7/10(木) 10:00~☎にて
	かなーちえ (出張ひろば)	6/5、12、19、26 7/3、10、17、24、31 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込は不要です
未就園児親子	おやこの広場	6/12(木) 「マジック ショー」 11:00~11:30	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。	参加費 無料	予約・申込は不要です
	パン屋の おやじ	6/5(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
どなたでも	上町ベーカリー &カフェ	6/12(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	6/14(土) 7/12(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込は不要です。
	もも 百々かふえ	6/11(水) 7/9(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込は不要です。