

定期開催事業のご紹介 《7・8・9月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込みについて
運動系	健康体操 <u>※8月は お休みです</u>	火曜 7/8、22 9/9 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込みは不要です。開催日当日、10分前にお越し下さい。
		水曜 7/2、16 9/17 14:00~15:00			
	ゆるヨガ (月曜日) <u>※8月はお休みです</u>	7/7、28 9/1、29 10:00~11:00	初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	7月分：6/25(水) 9月分：7/25(金) 10:00~☎にて
	ほぐしヨガ (金曜日) <u>※8月はお休みです</u>	7/4、18 9/5、19 10:00~11:00	7月のテーマ：夏に向けての体力づくり&ゆがみ改善	参加費 400円	7月分：6/25(水) 9月分：7/25(金) 10:00~☎にて
音楽系	青空 ラジオ体操 <u>※8月はお休みです</u>	7/10(木) 9/11(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
	みんな de うたおう <u>※8月はお休みです</u>	7/26(土) 9/27(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	7月分：7/10(木) 9月分：9/10(水) 10:00~☎にて
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	7/3、10、17、24、31 8/7、14、21、28 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学児親子の集いの場(祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
	おやこの広場	<u>※7月、8月は お休みです</u>	第2木曜日開催の未就学児向けイベント。	参加費 無料	予約・申込みは不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	7/3(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー&カフェ	7/10(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo <u>※8月はお休みです</u>	7/12(土) 9/13(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにかかわらず、どなたでも集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは不要です。
	もも 百々かふえ	7/9(水) 8/13(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方やご家族、専門職が集うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは不要です。