



認知症について映画で学ぼう！

横浜市チームオレンジ事業は「**認知症の本人とともに暮らしやすいまちを作ろう**」をスローガンに活動します。2025年地域ケアプラザは、住民のみなさんと認知症に関する映画選定→上映会を企画しています。ぜひご協力をお願いします。

①<99歳 母と暮らせば>

お茶目で天真爛漫、認知症の進む99歳の母。介護を始めた71歳の息子との姿を1年にわたり記録した驚きと感動のヒューマンドキュメンタリー。人生100年時代を生きるヒントが満載。(92分)

②<毎日がアルツハイマー>

認知症と診断された自らの母親との2年半にわたる日常を映し出したドキュメンタリー。日常での何気ないやり取りを通して、アルツハイマーの実態や介護、果ては家族のあり方や人間の尊厳に迫る。(93分)

③<徘徊 ママリン87歳の夏>

認知症の母は昼夜の別なく近所を徘徊(はいかい)する。それを見守る娘の姿。そんな母娘にごく普通に接する近所の人たち。認知症とともに暮らすこと、老い、そして人間とは何かを問いかけていくドキュメンタリー作品。(77分)

①～③の中から「みたい」と思われる作品の番号を記入し、地域ケアプラザの投票箱へ。お一人様1作品でお願いします。

×切：令和7年 8月31日（日）まで

※作品の詳細はホームページ等をご参照ください。



介護者のつどい 茶話会

日 時：7月22日(火)10:00～11:00

場 所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象者：介護をしている方・介護に興味がある方・これから介護を考えている方

次の茶話会：9月25日（木）10:00～11:00 ※8月はお休み

参加無料



今月の はせ散歩



7月7日は「介護保険の話」を地域ケアプラザの職員が説明します！



カフェすみれ（上町町内会館） 三ツ沢上町8-42



毎月第1月曜日 10:00～12:00
(8月・1月はお休み)

参加：どなたでもご自由にどうぞ
費用：100円 おかわり自由

上町のみなさん



緩やかな坂道をのんびり歩いて、気分転換にいかがでしょうか。月に一度のウォーキングに、上町町内会館へのお出かけを加えてみてはいかがでしょうか。高台からの景色は最高ですよ。



地域の情報は
長谷川まで
お待ちしています



※予告 9月12日(金)午前にコグニサイズを沢渡三ツ沢地域ケアプラザで実施予定。詳細は次号でご案内

申込み・お問合せ

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター
お電話またはFAX、窓口にて

☎045-577-8210

FAX: 045-317-3171