



# 認知症について映画で学ぼう!

横浜市チームオレンジ事業は「認知症の本人とともに暮らしやすいまちを作ろう」 をスローガンに活動します。2025年地域ケアプラザは、住民のみなさんと 認知症に関する映画選定→上映会を企画しています。ぜひご協力をお願いします。

### ①<99歳 母と暮らせば>

お茶目で天真爛漫、認知症の進む99歳の母。 介護を始めた71歳の息子との姿を1年にわ たり記録した驚きと感動のヒューマンドキュ メンタリー。人生100年時代を生きるヒント が満載。(92分)

### ②<毎日がアルツハイマー>

認知症と診断された自らの母親との2年半 にわたる日常を映し出したドキュメンタリー。 日常での何気ないやり取りを通して、アルツ ハイマーの実態や介護、果ては家族のあり方 や人間の尊厳に迫る。(93分)

#### ③<徘徊 ママリン87歳の夏>

認知症の母は昼夜の別なく近所を徘徊(はいか い)する。それを見守る娘の姿。そんな母娘にご く普通に接する近所の人たち。認知症とともに 暮らすこと、老い、そして人間とは何かを問いか けていくドキュメンタリー作品。(77分)

①~③の中から「みたい」と思われる作品の番号を 記入し、地域ケアプラザの投票箱へ。お一人様 1作品でお願いします。

〆切:令和7年 8月31日(日) お

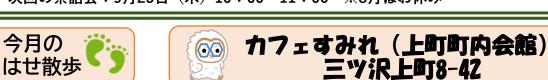
※作品の詳細はホームページ等を ご参照ください。

## 介護者のつどい 茶話会

時:7月22日(火)10:00~11:00 場 所:沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象者:介護をしている方・介護に興味がある方・これから介護を考えている方

次回の茶話会:9月25日(木)10:00~11:00 ※8月はお休み



7月7日は「介護保険の話」を 地域ケアプラザの職員が説明します!

毎月第1月曜日 10:00~12:00 (8月・1月はお休み)

参加:どなたでもご自由にどうぞ 費用:100円 おかわり自由

上町のみなさん







緩やかな坂道をのんびり歩いて、気分転換にいかがでしょうか。



長谷川まで お待ちしています

※予告 9月12日(金)午前にコグニサイズを沢渡三ツ沢地域ケアプラザで実施予定。詳細は次号でご案内

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター お電話またはFAX、窓口にて

☎045-577-8210 FAX:045-317-3171

申込み・お問合せ