

お和会

一人でできないことも、
一人ひとりが集まればできることが増える！

主に定年後の地域活動や交流のため、
毎月さまざまなやってみたいことを企画し、
毎月第4月曜日に楽しく活動しています。

今後の活動紹介

-  7/28(月) 13:00~15:00 大豆ミートを使った料理
-  9/22(月) 10:00~12:00 鶴見百景巡り 地元発見！
-  10/27(月) 10:00~12:00 鶴見百景巡り 地元発見！
-  11/24(月) 10:00~12:00 JAXA相模原見学
-  12/22(月) 13:00~15:00 そば打ち体験会

※ 場所と参加費は内容によって変わります。

 参加費：無料（見学科等の実費あり）
集合場所は決まり次第お伝えします。

 場所：東寺尾地域ケアプラザ
参加費：700円、持ち物：エプロン、三角巾またはバンダナ

【担当】生活支援コーディネーター

【申込み・問合せ】東寺尾地域ケアプラザ

☎045-584-0129

お仲間募集

人生100年時代！
定年後も楽しもう