

褥瘡委員会 栄養だより

＜栄養補助食品の紹介＞



エプリッチドリンク

乳成分の栄養補助食品で、エネルギーとたんぱく質を補給できます。
6種類の味があるため飽きずに楽しめます。

エプリッチパウチゼリー

乳成分の爽やかな風味のゼリー飲料で、エネルギー、たんぱく質、ビタミンを補給できます。
ビタミンD含有量 $2.7 \mu\text{g}$ (目安量 $8.5 \mu\text{g}$)



	内容量	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物
エプリッチ ドリンク	125 ml	200	8.2	5.2	32.4
エプリッチ パウチゼリー	120g	200	7.1	5.5	30.8



ご飯に合うソース 60kcal/袋 (10g)

食事と共にカロリーアップができます。ご飯だけでなくお粥やトーストにも合うため、主食の進みが良くない方にもおすすめです。



低カロリー甘味料 マービー

デンプン由来の天然甘味料
カロリーは砂糖の約半分
小腸ではなく大腸で吸収されるため
急激な血糖の上昇を抑えます。
砂糖と比べてやさしい甘さのため
使い過ぎには注意してください。

イオンサポート お茶ゼリー

水分摂取が低下した方におすすめです。
程よい甘味があり、食べやすい味です。

**カロリーも控えめ、
ナトリウム、カリウムも補給できます。**

コップ1杯(200g)の
栄養成分



カロリー	炭水化物	ナトリウム(mg)	カリウム(mg)	食塩(g)
30.8	7.6	50.4	56	0.12

著しい体重減少・摂取量の低下がみられる場合は管理栄養士にご相談ください。
数日間のお試しも可能です。