

## ～人生これから～ 快適！排尿セミナー

排尿の悩みや不安はありませんか  
いつまでも生き生きと暮らすために  
身体の仕組みを知って、予防体操！



講師：理学療法士・排尿機能検査師  
大塚扶美先生  
開催日：8月23日(土) 10:00～12:00  
場所：多目的ホール  
対象：関心のある方 募集：20名  
申込み：来館又は電話にて

## 100万人のクラシックライブ がお届けする

子どもたちに  
「音楽を届ける」  
プロジェクト

近くで楽しむ生演奏にワクワク！

## 共催：児童家庭支援センターかわわ



日時：令和7年7月12日(土)  
第1部 13:30～14:00 (小さいお子さまも大歓迎)  
第2部 14:30～15:00 (大人の方も楽しめます)  
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：0歳の赤ちゃん～大人まで  
参加費：無料 申込：なし  
「児童家庭支援センターかわわ」とは…  
18歳未満のお子さまや子育て家庭が抱える悩みを解決する  
ために、さまざまな支援を行っています。

## みんなで学ぼう認知症

- 日時：令和7年8月2日(土) 10:00～11:30
- 場所：多目的ホール
- 対象：小学3年生～一般の方
- 募集人数：20名 ●参加費：無料
- 持ち物：飲み物
- 申込方法：来館または電話にて受付中



## 夏休みわくわく講座のご案内

### ■絵手紙をかいてみませんか

開催日：7月30日(水) 10:00～12:00  
対象：小学1年生から一般の方  
募集：15名  
参加費：¥200(材料費・フレーム付)  
持ち物：あれば色鉛筆、クレヨン等  
申込み：7/29(火)まで来館又は電話にて



### ■たこおじさんのふしぎ工作

開催日：7月31日(木) 10:00～12:00  
対象：小学1年生から  
募集：20名(保護者同伴でも)  
内容：「ビー玉万華鏡」  
「誕生日当てカード」  
「一瞬で色が変化するふしぎリング」



参加費：¥100(材料費込)  
持ち物：はさみ・のり・ものさし・黒マジック・飲み物  
申込み：7/30(金)まで来館又は電話にて

### ■おまもり袋を作ってみませんか

開催日：8月6日(水) 10:00～12:00  
対象：小学生から一般の方  
募集：20名  
参加費：¥400/1個(材料費込み)  
持ち物：裁縫道具・飲み物  
申込み：8/5(火)まで来館又は電話にて



中川



## 赤ちゃんねんねミニ講座

赤ちゃんの睡眠についてみんなで学びましょう  
同じような悩みを持つママ達と交流できる場です  
悩んでいる・困っている・他の人はどうしてるの  
だろう…など、聞いてみたい内容を簡単にお伝えくだ  
さい。もちろん悩みがなくても参加できます！



日程：令和7年8月29日(金) 10:00～11:30  
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：概ね1歳6か月までの赤ちゃんと母親  
定員：10組 ☆参加費：300円  
講師：中川ゆきこ氏  
(赤ちゃんねんね相談かなりあり 小児グループコンサルト)  
申込み：7/29(火)10時より電話または来館にて



# 中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✨障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
1日 貸館抽選会 9:30~ ※電話での仮申込み 11:30	1 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 参 持 10:00~	2 	3 ★ふれあい中川 元気倶楽部 申 持 13:30~	4 ★ 歌って脳トレ 13:30~	5 ☆両親教室 申 10:00~ ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	6 12日 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00~
7 14日 ★うたの宅急便 参 13:30~	8 ★浮世絵歴史 探訪① 申 参 10:00~	9 ★なかなか サロン 参 13:00~	10 ✨傾聴サロン You & Me 13:30~	11 ★ほっと カフェ中川 参 9:30~	12 ★☆ 100万人の クラシック コンサート 申 13:30~	13 ★✨ みんなで ポッチャ 9:30~
14 ☆赤ちゃん会 10:00~ ✨みんなと 参 13:00~	15 ★浮世絵歴史 探訪②申 参 10:00~ ★おとカフェ なかかわ 参 申 14:00~	16 ★シング・シ ング・シング 参 13:30~	17 ☆タンポポ ひろば 10:30~ 「中川西保育園の先生 とあそぼう」です	18 ◆元気体操 13:30~	19 ★囲碁・将棋 開放デー 9:30~	20
21 ★ロバ隊長を 作ろう! 10:00~	22 ★浮世絵歴史 探訪③申 参 10:00~	23 ★なかなか サロン 参 13:00~	24 ◆中川健康 麻雀サロン 12:45~ 24日 ★介護者の つどい 13:30~	25	26	27 全館清掃日
28 ★ほっと カフェ中川 参 9:30~	29 	30 夏休みワクワク講座 絵手紙 参 申 持 10:00~	31 夏休みワクワク講座 ふしぎ工作 参 申 持 10:00~			

## 7月 情報ラウンジ作品展のご案内

### つつき折り紙を楽しむ会

<展示期間>

7月1日(火)~7月27日(日)

季節にちなんだ大型作品です  
是非ご覧ください。



社会福祉法人若竹大寿会

## 横浜市中川地域ケアプラザ

住所: 〒224-0001 都筑区中川1-1-1

TEL: 045 (500) 9321

受付時間: 9:00~18:00 (日曜、祝日: 9:00~17:00)

休館日: 毎月最終日曜日・年末年始

担当地区: 大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西・牛久保  
牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



HP



LINE



インスタグラム

※ご来館での  
ご相談は  
事前にご連  
絡ください

