

～地域ケアプラザ上映会～

「オレンジ・ランプ」

日時：8月28日(木) 9:30～11:30
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
参加費：無料
対象者：どなたでも
定員：先着50名
申込：電話または来館

若年性認知症と診断された夫婦の
実話をもとに描かれた希望と再生
の物語です

認知症を「知る」ための勉強会の映画



介護者のつどい ケアラースカフェ中川

日時：毎月第4木曜日 13:00～14:30 開催
8/28 9/25 10/23 11/27 12/25
1/22 2/26 3/26
場所：中川地域ケアプラザ
対象：介護に興味のある方
参加費：申込み：不要
内容：介護の疑問、悩みについて話しましょう♪



参加
無料

8月7日(木)

10:00～12:00

モルック体験会



予約不要

場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
主催：横浜都筑モルッククラブ

おとカフェ

～学びと語らいの大人カフェ@中川～

人生のセカンドステージを迎えた女性を対象にした、『体験講座+交流』を楽しむ地域の居場所サロンです。

家庭料理がもっと美味しくなる 出汁のお話し

関西風の冷やしにゅう麺の試食付きです！！

日程：令和7年8月19日(火)
時間：14:00～15:30(お部屋は17:00まで開放)
場所：ボランティアルーム・調理室
対象：10名
参加費：800円
講師：玉田 和子 氏 (出汁マイスター)
申込：7/15(火)より受付中



R7年度
パート2

おとなの読み聞かせ

日時：9月19日(金) 10:30～11:45
場所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：林 昭利さん(元NHKアナウンサー)
募集人数：15名程度
対象者：シニアの方 参加費：100円(お茶代)
申込：8/18(月)より受付開始
内容：読み聞かせ、太極拳(呼吸法)など

夏休み特別企画！！

窓口でクイズに答えてプレゼントをもらおう！！
8/1～8/31まで・・・どなたでもどうぞ！！
数に限りがございます





中川地域ケアプラザ イベントカレンダー

対象・・・★地域一般 ◆高齢 ✨障がい ☆子育て 申要申込 参参加費あり 持持ち物あり

月	火	水	木	金	土	日
				1 貸館抽選会 9:30~ ※電話での仮申込み 11:30~	2 ★みんなで学ぼう認知症 10:00~ ★美と健康のプログラム 13:30~	3 2日 ★囲碁・将棋開放デー 9:30~
4	5 ☆ママと赤ちゃんのための ゆったりヨガ 申 参 持 10:00~	6 ★夏休みワクワク講座 お守りを作ろう 参 申 持 10:00~	7 ★モルック体験会 10:00~ ★ふれあい中川元気倶楽部 申 持 13:30~	8 ★ほっとカフェ中川 参 9:30~	9 ★ラジオ体操 &レクダンス 持 10:00~	10
11 ✿みんなと 参 13:00~	12	13 ★うたサロン 10:00~ ★なかなかサロン 参 13:00~	14 ✿傾聴サロン You & Me 13:30~	15 ◆なかけあ音楽セラピー 申 13:30~	16 ★囲碁・将棋開放デー 9:30~	17 ★✿みんなでポッチャ 9:30~
18 	19 ★おとカフェなかがわ 参 申 14:00~	20 ★シング・シング・シング 参 13:30~	21 ☆タンポポひろば 10:30~ うちあそびです	22	23 ◆★排尿セミナー 10:00~	24 
25 ★ほっとカフェ中川 参 9:30~	26	27 ★なかなかサロン 参 13:00~ ★介護者のつとめ 13:30~	28 ★上映会 オレンジ・ランプ 9:30~11:30 ◆中川健康麻雀サロン 12:45~	29 ☆中川赤ちゃんねんねミニ講座 申 参 10:00~	30	31 全館清掃日

8月 情報ラウンジ作品展のご案内

竹の会 絵手紙

<展示期間>

7月30日(水)~8月26日(火)

絵手紙サークルのみなさんの作品を

今年もたくさん展示します

中川駅近くにおいでの

時はぜひお立ち寄り

ください♪



社会福祉法人若竹大寿会

横浜市中川地域ケアプラザ

住所：〒224-0001 都筑区中川1-1-1

TEL：045(500)9321

受付時間：9:00~18:00(日曜、祝日：9:00~17:00)

休館日：毎月最終日曜日・年末年始

担当地区：大榎町・大榎西・牛久保東・牛久保西・牛久保

牛久保町・中川・中川中央・あゆみヶ丘



LINE



インスタグラム

※ご来館での
ご相談は
事前にご連
絡ください



HP