

定期開催事業のご紹介《8・9月》

	事業名		日 時	内 容	参加費等	申込みについて
運動系	健康体操 ※8月はお休みです	火曜	9/9 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。 回数制限ありません。	参加費 400円	予約・申込みは不要です。 開催日当日、10分前にお越し下さい。
		水曜	9/17 14:00~15:00			
	ゆるヨガ (月曜日) ※8月はお休みです		9/1、29 10:00~11:00	初心者の方向け ヨガ教室です。	参加費 400円	9月分：7/25(金) 10:00~☎にて
	ほぐしヨガ (金曜日) ※8月はお休みです		9/5、19 10:00~11:00	9月のテーマ： 夏の疲れリセット むくみ改善&自律神経の調整	参加費 400円	9月分：7/25(金) 10:00~☎にて
音楽系	青空 ラジオ体操 ※8月はお休みです		9/11(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
	みんな de うたおう ※8月はお休みです		9/27(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催 の歌唱指導とピアノ 伴奏による歌の集い	参加費 400円	9月分：9/10(水) 10:00~☎にて
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)		8/7、14、21、28 9/4、11、18、25 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
	おやこの広場		※8月・9月は お休みです	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。	参加費 無料	予約・申込みは 不要です
どなたでも	パン屋の おやじ		8/21(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカリー & カフェ		8/14(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo ※8月はお休みです		9/13(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは 不要です
	もも 百々かふえ		8/13(水) 9/10(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは 不要です