

定期開催事業のご紹介 《9・10月》

	事業名	日時	内容	参加費等	申込みについて
運動系	健康体操	火曜 9/9 10/14、28 14:00~15:00	年齢制限なく、どなたでも参加いただけます。回数制限もありません。	参加費 400円	予約・申込みは不要です。開催日当日、10分前にお越し下さい。
		水曜 9/17 10/1、15 14:00~15:00			
	ゆるヨガ (月曜日)	9/1、29 10/6、20 10:00~11:00	初心者の方向けヨガ教室です。	参加費 400円	9月分：受付中 10月分：9/25(木) 10:00~☎にて
	ほぐしヨガ (金曜日)	9/5、19 10/3、17 10:00~11:00	9・10月のテーマ： 夏の疲れリセット むくみ改善&自律神経の調整	参加費 400円	9月分：受付中 10月分：9/25(木) 10:00~☎にて
音楽系	青空 ラジオ体操	9/11(木) 10/9(木) 10:00~10:20	毎月第2木曜日開催 場所…三ツ沢中公園 (三ツ沢中町ハイツ 6号棟向かい)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
	みんな de うたおう	9/27(土) 10/25(土) 13:30~15:00	毎月第4土曜日開催の 歌唱指導とピアノ伴奏による歌の集い	参加費 400円	9月分：9/10(水) 10月分：10/10(金) 10:00~☎にて
未就園児親子	かなーちえ (出張ひろば)	9/4、11、18、25 10/2、9、16、23、30 10:00~14:30	毎週木曜開催の未就学 児親子の集いの場 (祝日はお休み)	参加費 無料	予約・申込みは不要です
	おやこの広場 ※9月はお休みです	10/9(木) 11:00~11:30 (講師：横浜友の会)	第2木曜日開催の未就 学児向けイベント。	参加費 無料	予約・申込みは不要です
どなたでも	パン屋の おやじ	9/4(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	上町ベーカ リー&カ フェ	9/11(木) 11:30~	パンの販売	随時	不要
	こもれび カフェCoCo	9/13(土) 10/11(土) 13:30~15:00	障がいのあるなしにか かわらず、どなたでも 集えるカフェ	参加費 100円	予約・申込みは不要です
	もも 百々かふえ	9/10(水) 10/8(水) 11:00~12:30	地域の方、認知症の方 やご家族、専門職が集 うカフェ	参加費 無料	予約・申込みは不要です