



一人で悩んでいませんか？

介護者のつどい



茶話会 参加者同士でお話しませんか？

日時：9月25日(木)10:00～11:00

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象者：介護をしている方

介護に興味がある方

次回：10月28日(木)10:00～11:00

成年後見

遺言

相続

行政書士による
無料相談会



日時：9月16日(火)

①13:30～14:00

②14:00～14:30

③14:30～15:00

④15:00～15:30



先着 8 組様

1組30分程度

申込み：受付中 事前予約制

共催：神奈川区包括支援センター連絡会



秋の健口(けんこう)講座

参加無料

～元気はお口の健康から～

日時：10月29日(水)10:00～11:00

場所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

講師：武井 徹先生(武井歯科医院)

対象：65歳以上の方

定員：20名

持ち物：筆記用具

申込み
9/1(月)～

お口は全身の健康と関わる大切な臓器です。

お口のケアについて学び健康寿命の延伸を！



申込み・問合せ

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター
☎045-577-8210

今月の
はせ散歩



～認知症カフェ～
のご紹介をします

キャラバンメイトのみなさん



もも
百々かふえ
沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

毎月第2水曜日 11:00～12:30

地域の情報は
「はせがわ」まで
お待ちしております



参加：どなたでもご自由にどうぞ
参加費：無料 おかわり自由

認知症の方やご家族、地域の方や専門職が集い、
気軽な交流や相談の場を定期開催中です。
毎回、皆さんに楽しんでいただけるイベントを
準備してお待ちしております。



↑ この日は、創作紙芝居の
「たちつて☆トミーさん」が
きてくれて、沢山のダジャレで
笑い声がきこえていました。

↑ あやとり名人のサトシ君が遊びに来てくれて、
懐かしい「あやとり」を一緒に楽しみ、良い脳トレにもなりました。