ー人で悩んでいませんか? 555 介護者のつどい

茶話会 参加者同士でお話しませんか?

」時:9月25日(木)10:00~11:

00

場 所: 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対象者:介護をしている方

介護に興味がある方

次回:10/11/28日介護を考え:700~3/15:00

成年後見





行政書士による 無料相談会



日時:9月16日(火)

①13:30~14:00

(2)14:00~14:30

314:30~15:00 4)15:00~15:30

先着8組様 1組30分程度

申込み:受付中 事前予約制

共催:神奈川区包括支援センター連絡会

参加無料



秋の健口(けんこう)講座

~元気はお口の健康から~

日 時:10月29日(水)10:00~11:00

場 所:沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

講 師:武井 徹先生(武井歯科医院)

対 象:65歳以上の方

定 員:20名

持ち物:筆記用具

申込み

9/1(月)~

お口は全身の健康と関わる大切な臓器です。

お口のケアについて学び 健康寿命の延伸を!



申込み・問合せ

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター ☎045-577-8210



~認知症カフェ~ のご紹介をします

キャラバンメイトのみなさん





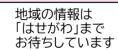


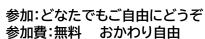
百々かふぇ 沢渡三ツ沢地域ケアスラザ

毎月第2水曜日 11:00~12:30



↑ この日は、創作紙芝居の 「たちつて☆トミーさん」が きてくれて、沢山のダジャレで 笑い声がきこえていました。





認知症の方やご家族、地域の方や専門職が集い、 気軽な交流や相談の場を定期開催中です。 毎回、皆さんに楽しんでいただけるイベントを 準備してお待ちしております。





↑ あやとり名人のサトシ君が遊びに来てくれて、

懐かしい「あやとり」を一緒に楽しみ、良い脳トレにもなりました。