

申込み
必要

地域活動はじめよう



介護予防

よこはま シニアボランティアポイント 登録・説明会

地域貢献

日時

10月29日(水) 10:30～11:45

場所

東寺尾地域ケアプラザ

対象者

横浜市在住の65歳以上の方
(参加費無料、申し込みが必要です)

内容

ボランティア活動について

持ち物

介護保険被保険者証・筆記用具

定年後や定年を
控えている方、
是非この機会に
参加しませんか

★ 一日30分以上の活動で **200** ポイント(年間8000ポイントまで換金)

【申込み・お問合せ】 東寺尾地域ケアプラザ 045-584-0129