

中川



赤ちゃんねんねミニ講座

～ねんねのお悩みを専門家に聞いてみよう～

くずりや夜泣きで悩んでいませんか・・・

赤ちゃんの睡眠についてみんなで学びましょう

同じような悩みを持つママ達と交流できる場です

☆日 程：令和7年8月29日（金）

☆時 間：10:00～11:30

10:00～10:30 フリータイム
10:30～ 講座開始

☆場 所：中川地域ケアプラザ 多目的ホール

☆対 象：概ね1歳6か月までの赤ちゃんと母親

☆定 員：10組 ☆参加費：300円

☆講 師：中川ゆきこ氏（赤ちゃんねんね相談かなりあ 小児スリープコンサルタント）

☆申 込：7/29（火）10時より電話または来館にて

★悩んでいる・困っている・他の人はどうしてるのだろう・・・など
聞いてみたい内容を簡単にお伝えください。
もちろん悩みがなくても参加できます！！

マットとおもちゃを用意
しています

ねんねの赤ちゃんも
一緒に来てね

お問い合わせ・お申込み

横浜市中川地域ケアプラザ 地域活動交流

045-500-9321