

～デイサービスだより～

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ



音楽療法



昔なつかしい歌で
楽しく身体を動かそう！！



色で楽器を使って
ネイロを楽しみました

麻雀



熱の入った対戦ですが、
笑顔もあります



スィカシク



みんなで食べると、おいしいね～

美容シク



皆様キレイになって、
お互いにほめ合っ
ていました

～ デイサービス ボランティア募集 ～

●ドライヤーボランティア

ご利用者の入浴後のヘアドライヤーかけ

- ・ 時間 10:00～12:00
- ・ 第4月曜 2名
- ・ 第3・4火曜 各2名
- ・ 第3水曜 1名
- ・ 第2・3・4金曜 各2名



申込み・問い合わせ

☎045-577-8210

または窓口

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210 FAX：045-317-3171

●開館日・時間●

月曜～土曜 午前9時～午後9時

※但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請必要

日曜・祝日 午前9時～午後5時

●交通のご案内●

横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス

34系統沢渡循環 横浜駅西口行き

「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ

●休館日●

年末年始（12/29～1/3） 施設点検日（毎月第1日曜日）

