

父親講座のご案内

新しい時代の子育てを応援します！3回シリーズ(1回でも可)

こんな方に
ぴったりです

- 子育て中の方
- 夫婦で子育てを協力したいと考えている方
- 家庭での役割を見直したい方
- 父親同士で情報交換したい方

1回目

「子育てははじめの一歩 & 体を使った遊び」

親子でできる体操、育児に関する座学、
参加者の自己紹介や簡単な座談会等

日時：10月25日(土)

講師：小川健大朗 父親育児支援講座認定講師

対象：父子(2歳児まで)

募集人数：10組 参加費：無料

受付開始日：9/25(木)～



*①②③共通

開催時間：10:30～12:00

開催場所：多目的ホール

申込方法：電話又は来館

3回目

「イライラしない子育て&夫婦の パートナーシップ」

イライラしないほめる子育てとアンガーマネジメント、
夫婦のパートナーシップについての座談会等

日時：R8年1月31日(土)

講師：竹内恭平 父親育児支援講座認定講師

対象：父子(3歳児まで)

募集人数：10組 参加費：無料

受付開始日：12/11(木)～

2回目

「子どもにウケる！絵本の読み 聞かせ&仕事との両立の工夫」

絵本の読み聞かせ座学、絵本を読み合う練習、
仕事と育児の両立やワークバランスの座談会等

日時：11月29日(土)

講師：日丸邦彦 父親育児支援講座認定講師

対象：父子(3歳児まで)

募集人数：15組 参加費：無料

受付開始日：10/29(水)～



〈 申し込み・問い合わせ先 〉

横浜市中川地域ケアプラザ : 045-500-9321

市営地下鉄ブルーライン中川駅 2番出口出て左