

ひとりで悩んでいませんか？

介護者のつどい 茶話会

～参加者同士でお話しませんか？～

日 時：11月25日(火) 10:00～11:00

場 所：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

対 象：介護をしている方

介護に興味がある方

これから介護を考えている方

次 回：令和8年1月27日(火)

秋の健康ウォーキング

参加無料

三ツ沢地区の保健活動推進委員さんと一緒に歩こう！ 第2弾

日 時：11月19日(水)
10:00～12:00

集 合：三ツ沢上町駅

(セブンイレブン・スギ薬局側)

申込み：不要(現地集合) <雨天中止>

主 催：三ツ沢地区保健活動推進委員

後 援：沢渡三ツ沢地域ケアプラザ



みんなで、わいわい
おしゃべりしたり
うたったり
体操したり
楽しく歩きましょう



今月の
はせ散歩



下町茶房柚子

毎月 第2火曜日 10:00～12:00
(8月・1月はお休み)

三ツ沢下町自治会館 (下町10-4)

どなたでもどうぞ

会費：100円

飲み物おかわり自由

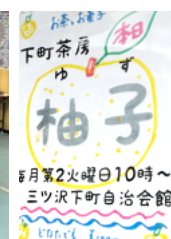
下町のみなさん



下町自治会館へは、市営地下鉄「三ツ沢下町駅」出口3、
または「三ツ沢下町駅」バス停、ローソン三ツ沢下町店を目印に
お越しください。

当日は、男女を問わず多くの参加者が、和やかな雰囲気の中で
会話を楽しまれていました。

月に一度のちょっとしたお出かけ先として、
予定に加えてみてはいかがでしょうか。



地域の情報は、はせがわまで
お待ちしております