

～デイサービスだより～

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

敬老の日



沢渡のデイで健康長寿を願って作ったお守りです。

たくさんのコスモスが沢渡に咲きました。



口腔ケア



武井歯科の先生による口腔ケア。ケアは大切です。歯を大事にしましょう。

壁面



今月は秋をイメージした作品となりました。

地域のボランティアさんが作成してくれた絵に彩りを加えました

～ デイサービス ボランティア募集

●ドライヤーボランティア

ご利用者の入浴後のヘアドライヤーかけ

- ・ 時間 10:00～12:00
- ・ 第3・4・5火曜 各2名
- ・ 第2水曜 1名
- ・ 第2・3・4・5金曜 各2名



申込み・問い合わせ

☎045-577-8210
または窓口

横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

電話：045-577-8210 FAX：045-317-3171

- 開館日・時間●
月曜～土曜 午前9時～午後9時
※但し、午後6時～午後9時の利用は事前申請必要
日曜・祝日 午前9時～午後5時
- 交通のご案内●
横浜駅西口6番のりば 横浜市営バス
34系統沢渡循環 横浜駅西口行き
「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車すぐ
- 休館日●
年末年始(12/29～1/3) 施設点検日(毎月第1日曜日)

